



REMINISCENČNÍ  
CENTRUM

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022



## Slovo úvodem

---

V roce 2022 jsme se znovu nadechli a naše činnost se obnovila v podobě, na kterou jsme byli zvyklí před pandemií covidu. Když jsme se ohlíželi za tím, co pro nás tato doba znamenala, tak kromě velké nejistoty nám přinesla také vědomí, že "vždy to nějak jde". Naučili jsme se pracovat v online prostoru, což je pro nás cenné i v současné době, protože náš tým je z různých koutů republiky.

Covidové období nám také dopřálo čas na to, abychom dokončili naše knihy. Hana Janečková s týmem Reminiscenčního centra v roce 2021 vydala v nakladatelství Pasparta knížku "Reminiscence známá i neznámá" a Blanka Jirkovská v České alzheimerovské společnosti knihu "Nefarmakologické cesty k lepšímu životu s demencí". Na květen jsme naplánovali dvoukřest obou těchto knih. Patronát nad nimi převzala ředitelka domácího hospicu Cesta domů Ruth Šormová. Celá slavnostní akce byla pro nás velkou radostí a sešli se při ní jak současní aktivní členové Reminiscenčního centra, tak staří přátelé a známí.

Velmi důležité pro nás v tomto roce bylo, že jsme se opět mohli setkávat naživo. Obnovily se programy "Vzpomínejme, když pečujeme" a "Pomněnka". Až při vlastních setkáních jsme si znovu uvědomili, jak důležité je vidět se osobně, jak příjemné je podat si ruku a podívat se vzájemně do očí. Oba tyto programy jsme realizovali díky podpoře Magistrátu Hlavního města Prahy a Nadačního fondu Věry Třebické Řivnáčové.

Kromě našich klíčových aktivit má Reminiscenční centrum také velmi aktivní členky, které v rámci svých profesí využívají reminiscenční metody, přednáší odborníkům i vedou kurzy pro laickou veřejnost. Spektrum míst, kde působí, je velmi rozmanité - od domovů pro seniory, geriatrická oddělení v nemocnicích, komunitní aktivity až po projekty ve školách. Jsme rádi, že se v praxi úročí všechno to, o co jsme se od počátku snažili.

Všechno zmíněné by se neobešlo bez finanční podpory. Naše velké díky patří všem našim dárcům a podporovatelům – ať už těm, kdo přispívají finančně, přiloží ruku k dílu nebo na nás v dobrém myslí.

Hana Čížková

předsedkyně výboru spolku

## Základní údaje

---

Název:	REMINISCENČNÍ CENTRUM, Z. S.
IČO:	04353081
Právní forma:	Spolek
Sídlo:	Svojšovická 2834/10, 141 00 Praha 4
Číslo účtu:	115-1245470267/0100
Telefon:	+420 603 722 759
Email:	reminiscencni@centrum.cz
Web:	www.reminiscencnicentrum.cz

### Orgány spolku:

Nejvyšší orgán:	Členská schůze
Výbor:	Mgr. Hana Čížková (předseda výboru)
	PhDr. Hana Janečková, PhD. (místopředseda výboru)
	Mgr. Kvetoslava Hošková (člen výboru)

## Vize, poslání a hodnoty

---

- ❖ Směřujeme k vytvoření reminiscenčního centra jako místa, kde se můžeme učit a objevovat nové možnosti zapojení vzpomínek do života lidí s cílem podpořit jejich důstojnost, identitu a spolužití.
- ❖ Posláním našeho spolku je zejména rozvoj reminiscence a podpora aktivního využívání vzpomínek k zapojení starších lidí do života společnosti, k probuzení jejich aktivity a posílení mezigeneračních vztahů v jejich domácím prostředí, v komunitách i v institucích.
- ❖ Naši práci stavíme na hodnotách důvěry, spolupráce a úcty.



# Činnosti v roce 2022

---

## Dokončení pátého běhu programu "Vzpomínejme, když pečujeme"

---



Letos jsme navázali na covidem poznamenaný pátý běh reminiscenčního programu „Vzpomínejme, když pečujeme“, spojeného s výcvikem reminiscenčních asistentů (Remembering Yesterday, Caring Today Training, RYCTT). Běh započal v roce 2020 a v důsledku celosvětové pandemie byla jeho první část pozměněna do on-line formy, kdy jsme se ve virtuálním prostoru setkávali s našimi asistenty. V loňském roce začala klasická setkání s rodinami za dodržování speciálních hygienických opatření (antigenní testy, respirátory, balené občerstvení).

První letošní setkání a zároveň páté projektové se zúčastněnými rodinami proběhlo 13. ledna ve vzdělávacích prostorách organizace Cesta domů v pražské Michli. Téma setkání znělo „Jedeme na výlet“.

Vzpomínalo se na zážitky hostů spojené s cestováním, turistikou a trampinkem. Účastníci byli požádáni, aby si na sebe vzali sportovní oblečení pro dotvoření atmosféry. Program skvěle sestavily a vedly naše reminiscenční asistentky ve výcviku Vladka Ludková a Petra Čermáková.





Šesté setkání se uskutečnilo 3. února. Neslo se v kulturní atmosféře s názvem „Pojďme spolu do divadla“. Hosté zavzpomínali na svůj vztah k divadlu, oblíbené divadelní hry i všeobecně známé inscenace.

Přípravy a vedení setkání se ujala dvojice našich mladých nadějných reminiscenčních asistentů Marcela Nováková a Martin Korpoš. Součástí programu byly i známé ukázky z oper a světových dramát. Marcela krásně zazpívala árii z Dvořákovy Rusalky, Martin poutavě předvedl část monologu ze Shakespearova Hamleta. Hosté strávili odpoledne ve slavnostní náladě a někteří také ve slavnostním oblečení.



Téma sedmého a zároveň předposledního setkání s rodinami bylo „Hurá do práce“. Uskutečnilo se 24. února. Přítomní hosté vzpomínali na svůj pracovní a profesní život a na své dětské profesní touhy. Někteří hosté přinesli fotografie a reminiscenční předměty, které jim jejich profesi připomínaly. Jako stylový hudební doprovod sloužily písně s pracovní tematikou. Moderátory setkání byla opět osvědčená dvojice reminiscenčních asistentů M. Nováková a M. Korpoš.

Posledním setkáním projektu „Vzpomínejme, když pečujeme“ je již tradičně Závěrečná slavnost, v níž se oslavuje celý projekt a vzpomíná se na předchozí setkání. Uskutečnila se 17. března v předjarní atmosféře. Program sestavily a moderovaly naše členky Hana Janečková a Kveta Hošková. Na tvářích účastníků se zračily úsměvy. Hostem setkání byla studentka FAMU Ester Grohová, která ze setkání pořídila krátké video. Rodiny dostaly za svou účast reminiscenční diplomy a drobné dárky. Bylo jim nabídnuto, že se mohou nadále setkávat v novém projektu reminiscenční kavárny „Pomněnka“, o které informujeme dále v této zprávě.





## Projekt reminiscenčních setkávání „Pomněnka“

V návaznosti na ukončený pátý běh reminiscenčního projektu „Vzpomínejme, když pečujeme“, se členky RC rozhodly umožnit rodinám, které se projektu účastnily a vzájemně se spřátelily, nadále se vzájemně setkávat. Zájem pro taková setkávání je každoměsíční „reminiscenční kavárna Pomněnka“. Garance projektu se ujaly zakládající členky RC, místopředsdkyně výboru Hana Janečková s předsdkyní výboru Hanou Čížkovou.

Cílem projektu je vytvoření bezpečného, vstřícného a podnětného prostoru, kam mohou přicházet rodiny pečující o člověka s demencí a prožít zde společenství příjemné pro všechny. Smyslem je také pokračování vztahů navázaných mezi rodinami zúčastněnými v programu „Vzpomínejme, když pečujeme“ a zároveň vznik nových vztahů s lidmi, kteří na setkání nově přicházejí. Tato podoba setkání je v České republice zatím ojedinělá. Lidé sem mohou docházet bez obav ze stigmatizace, odmítnutí či špatného zacházení. Podpora ze strany členek Reminiscenčního centra a jeho přátel je zárukou laskavého a vstřícného přijímání každého, kdo se setkání Pomněnka zúčastní. Cílem Reminiscenčního centra, z. s. je totiž také nabídnout možnost účasti na setkáních Pomněnka dalším rodinám, proto jsou tato setkání otevřená a vítáni jsou všichni, pokud kapacita prostor Reminiscenčního centra stačí. Nově přichozí se obvykle o setkáních Pomněnka dozvídají v poradně Reminiscenčního centra Alzheimer Point, ale také díky neformálním kontaktům členek.



Podpora Nadačního fondu Věry Třebické Řivnáčové umožňuje členkám Reminiscenčního centra, z. s., aby setkání byla připravována pravidelně každý měsíc, aby mohly hostům nabídnout malé pohoštění, dekorovat tematicky prostor, např. prostřednictvím květin nebo tematických objektů (kraslic, vánočních dárků, podněty pro tvoření).

V průběhu projektu byla též realizovaná práce na vzpomínkové knize jedné z žen žijících s demencí. Tého tvorbě se věnovala spolu s nositelkou příběhu, paní Mančou, také členka Reminiscenčního centra, z. s. Pavlína Formica.

Během průběhu projektu se změnilo místo konání Pomněnek. Podařilo se vyjednat s vyšší odbornou školou sociálně pedagogickou a teologickou Jabok, v Salmovské 8, Praha 2, možnost bezúplatně využívat její prostory k aktivitám Reminiscenčního centra, z. s.. Bylo umožněno pořádat bezplatně pomněnková setkání (i jiné aktivity Reminiscenčního centra) v jeho malé aule, a tak ušetřit finanční prostředky za nájem. Za ušetřené zdroje se nakoupilo drobné vybavení, které zútulní tento prostor – věšáky, ubrusy, skříňky pro uložení reminiscenčních beden a dalších předmětů a pomůcek.

### Popis jednotlivých setkání v letošním roce

#### 1. setkání - duben 2022

Poprvé se skupina pečujících a jejich blízkých s demencí pod názvem Pomněnka sešla už 14.4., od 15 do 17 hod. v pronajatém prostoru Vzdělávacího centra Cesty domů. Byly to především rodiny, které se do poloviny března 2022 účastnily programu „Vzpomínejme, když pečujeme“ spojeného s intenzivní tvořivou reminiscenční aktivitou, kterou pro ně připravoval tým lektorek a reminiscenčních asistentek (a jednoho asistenta). Na první setkání Pomněnky přišli nejen účastníci předchozího programu, ale i nové rodiny, které se zatím tohoto programu neměly možnost zúčastnit. Pomněnka je založena na pohostinnosti, sdílení radostí i starostí, vzpomínání a společenských aktivit jako je společné zpívání i tanec. Tak tomu bylo



už při prvním setkání. Byly připraveny jednoduché kreativní aktivity pro účastníky s demencí a podpůrný rozhovor pro pečující. Setkání trvalo 90 minut, bylo spojeno s podáváním kávy, chlebičků a drobných sladkostí. Účastnily se 4 páry hostů a 5 členek Reminiscenčního centra a jedna dobrovolnice. Setkání moderovaly Hanka Čížková a Hana Janečková.

## 2. setkání - červen 2022

Druhé setkání bylo 16. června 2022 opět v prostorách Cesty domů. V tomto setkání jsme v určité fázi zkusily rozdělit pečující a hosty s demencí. Těm se věnovala především kolegyně Pavlína Formica, která pro ně měla připravené výtvarné aktivity. Pečující si povídali stranou s Hankou



Čížkovou. Hana Janečková se intenzívně věnovala panu K.N., který žije s těžkou demencí, Pavlína pracovala s panem P.S., který zde měl ještě nedlouho před svou smrtí vytvořit s její podporou drobnou koláž. Setkání vedly členky Reminiscenčního centra a připojila se i jedna reminiscenční asistentka.

## 3. setkání - Září 2022

Třetí setkání se konalo 22.9. v nových prostorách poskytnutých Reminiscenčnímu centru Jabokem. Výměnou za bezplatné užívání těchto prostorů bude spolupráce mezi RC a Jabokem, zejména v podobě praxí pro studenty, případně podpora jejich dobrovolného zapojení do aktivit RC, tedy i v průběhu setkání Pomněnky. Účastníkům setkání z řad rodin se nové prostory líbí, byť dosud nejsou zcela vybaveny dle představ členek Reminiscenčního centra. Dobře však slouží promítací technika, hygienické zázemí i kuchyňka. Během setkání opět nabízíme pohoštění, teplé nápoje. Promítáme staré nahrávky populárních písní a připojujeme se zpěvem i tancem. Většina času je ovšem věnována povídání, zpívání za doprovodu ukulele (Radka Franců) a dokonce i tanci. Každý dostane prostor, aby něco řekl – Jak se mu daří. Jak strávili léto. Vyprávělo se o prázdninových cestách do Bulharska, do Mikulova a na různé chaty. Několik žen vzpomínalo na ty, kteří je opustili, a společně sdílely, jak se vyrovnávají se ztrátou blízkého člověka, co jim pomáhá. Lidé se mohli rozplakat, ale přicházejí i chvíle, kdy se společně smějeme. Zúčastnilo se celkem 8 zástupců rodin a 4 členky RC.

### **4. setkání - říjen 2022**

Čtvrté setkání se uskutečnilo 20. 10. za účasti 8 členů rodin a 4 členek RC. Věnovali jsme se reminiscenčním tématům, zejména blížícímu se výročí vzniku Československa, ale také svátku Dušiček, tedy umírání a pochovávání zemřelých. Došlo i na sdílení běžných starostí i radostí všech účastníků při šálku kávy a pohoštění.

### **5. setkání - listopad 2022**

Páté setkání 24. 11. Na setkání přišli 3 manželské páry a mimořádně též vdovy, které ztratily v nedávné době své muže, účastníky našeho programu Vzpomínejme, když pečujeme. Bylo to nesmírně vzácné setkání, kdy se znovu potvrdilo, že existují silné vazby mezi lidmi, které vznikly díky našim aktivitám. Rodiny se setkávají navzájem i mimo ně, telefonují si, podporují se, pomáhají si. Přišly i ženy, které připravují předání svého blízkého do trvalé péče pobytového zařízení, protože míra pečovatelské zátěže pro ně již překročila únosnou mez. Jejich odvaha k tomuto kroku byla povzbuzením pro ty, kteří si takovéto myšlenky prozatím vůbec nepřipouštějí. Kromě 10 členů rodin zde bylo přítomno 6 členek RC, a to i těch, které běžně nepřicházejí.

### **6. setkání - prosinec 2022**

Šesté setkání 15.12. s vánočním programem. Zástupců rodin se sešlo tentokrát 6, tedy méně než jindy, ale jednalo se o stabilní účastníky, kteří docházejí na Pomněnku zcela pravidelně, protože, jak sami sdělují, je pro ně setkání velkou oporou, potřebují ho, aby načerpali sílu a potěšení, vzpruhu na jejich nelehké cestě životem s demencí. Tentokrát i rodiny přinesly ukázky vánočního cukroví, zapálili jsme svíčku, provoněli prostor vánočním stromkem. Dotkli jsme se důležitých životních témat, kterými pro účastníky byla péče, zdraví a ztracené vztahy, které jim vzala demence. Zpívali jsme koledy a všichni se zapojili. Za Reminiscenční centrum zde byly 4 členky včetně jednoho pejska.

## Nová kniha Nefarmakologické cesty k lepšímu životu s demencí

Na jaře letošního roku vyšla členka Reminiscenčního centra Blance Jirkovské monografie s přehledem rozličných nefarmakologických způsobů pomoci lidem s demencí i jejich blízkým pečujícím. Publikaci vydala Česká alzheimerovská společnost. Více informací o knize je uvedeno v letáku níže.



**a...**  
Česká  
alzheimerovská  
společnost

# Nefarmakologické cesty k lepšímu životu s demencí

Kniha Nefarmakologické cesty k lepšímu životu s demencí je originálním příspěvkem k aktuálnímu tématu péče o lidi s demencí a podpoře jejich blízkých. Socioložka Blanka Jirkovská čtenářům nabízí srozumitelné informace o smyslu využívání nefarmakologických postupů v dlouhodobé péči. Na modelové kazuistice ukazuje konkrétní způsoby jejich každodenního uplatnění. Představuje více než třicet nefarmakologických metod vedoucích ke kvalitnímu trávení času lidí žijících s demencí. Tyto metody mohou být využity jak pro individuální, tak i skupinové činnosti doma či v zařízeních dlouhodobé péče.

Čtenáři se také dozvědí o celosvětovém ověřování účinnosti zmíněných metod. Představeny jsou i podrobné výsledky výzkumu, který autorka provedla na rozsáhlém vzorku pracovníků v dlouhodobé péči v ČR v roce 2021. Publikace může zaujmout všechny, kteří mají v okolí někoho s demencí. Je určena pro odborníky ze zdravotní a sociální oblasti i pro rodinné pečující.

Kniha je dostupná v e-shopu České alzheimerovské společnosti za 350 Kč.  
[www.alzheimer.cz/e-shop](http://www.alzheimer.cz/e-shop)

## Slavnostní dvojkřest knih autorek z RC

---



Koncem května se uskutečnila slavnostní událost ve velké aule VOŠ Jabok, jejíž prostory Reminiscenční centrum může laskavě využívat pro svou činnost. Jednalo se o křest dvou nových knih členek Reminiscenčního centra. V loňské výroční zprávě jsme informovali o vydání kolektivní monografie pod vedením editorky Hany Janečkové s názvem

**„Reminiscence známá i neznámá“.** Druhou křtěnou knihou byla letos vydaná publikace Blanka Jirkovské **„Nefarmakologické cesty k lepšímu životu s demencí“.**

Květnové odpoledne s přesahem do večera probíhalo ve slavnostním duchu a v pohodové atmosféře, kterou se snaží Reminiscenční centrum do svých činností vždy vkládat. Události se účastnilo více než 50 hostů všech věkových generací. Program byl bohatý, okořeněný zajímavou hudbou a všudypřítomnou dobrou náladou. O výtečné občerstvení se postarala naše členka Pavlína Tonarová, které tímto nesmírně děkujeme!





Zakladatelka programu „Vzpomínejme, když pečujeme“, Londýňanka Pam Schweitzer, poslala autorkám videopozdrav, jehož začátek zde citujeme.

*„Blahopřeji mým českým přátelům z evropské reminiscenční sítě k dnešnímu uvedení jejich dvou významných knih. Jejich reminiscenční práce byla vždy na vysoké profesionální úrovni. Nepochybuji, že obě uváděné knihy budou vřele přijaty a hojně využívány v Praze i celé České republice. Naše spolupráce s Hanou a jejími přáteli začala v roce 2004. Jednalo se o projekt „Živé vzpomínky“ (Making memories matter). Projektu se účastnilo 7 evropských partnerů.“*



## Poradna Alzheimer Point a multidisciplinární tým

---

Poradna Alzheimer Point pokračovala v činnosti i v roce 2022. Cílem poradny je poskytovat dlouhodobou odbornou postdiagnostickou poradenskou a podpůrnou činnost pečujícím rodinám. V roce 2022 pokračovala spolupráce v rámci multidisciplinárního týmu odborníků, jako je psychoterapeut, právník, ergoterapeut, terénní aktivizační pracovník a facilitátor skupiny. Díky grantu Magistrátu HMP a finanční podpoře Alzheimer nadačního fondu jsou služby poradce a specialistů pro pečující dostupné zdarma. Na podzim 2022 se nabídka podpory rozšířila o svépomocnou skupinu pro pečující. Oproti loňskému roku se zvýšil počet hodin konzultací o 9 %, z 219 na 238.

Mezi hlavní konzultovaná témata patří komunikace s lidmi s demencí, pochopení „problémového“ chování blízkého s demencí, možnosti dávek státní sociální podpory a proces jejich získání, oblast finanční, nárok na kompenzační pomůcky, praktické tipy na řešení problémů kolem stravování, braní léků, hygieny, výběr vhodných zdravotních a sociálních služeb.

V rámci multidisciplinárního týmu se jednalo o individuální aktivizaci lidí s demencí v domácím prostředí, psychoterapeutickou podporu pečujících a právní služby.

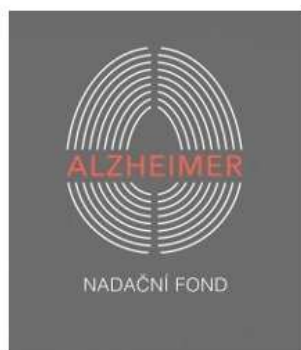
Cílená **individuální aktivizace** je zaměřena na trénink kognitivních funkcí, reminiscenci, validaci. Během návštěvy v domácnosti je možné poskytnout též pečujícím psychosociální intervenci a poradenství. Tato služba představuje velmi účinnou víceúrovňovou pomoc a podporu jak lidem s demencí, tak i rodinným příslušníkům včetně individuálního vzdělávání v domácím prostředí. Rodinám tak předáváme zdarma nejen své know-how, ale i sadu materiálů a cvičení. Součástí vzdělávání je i inspirace pro pečující, jak pracovat se svým blízkým i mimo jednotlivé intervence odborníka. Individuální aktivizace v domácím prostředí velmi chybí v nabídce terénních sociálních služeb. Nedostává se odborníků, kteří znají specifickou problematiku práce s lidmi s demencí. Členky Reminiscenčního centra mají s touto činností bohaté zkušenosti a potřebnou odbornou kvalifikaci.



**Psychoterapeutická podpora** je výraznou pomocí hlavně pro pečující, kteří bývají často velmi vyčerpaní a ve velkém stresu. Jsou ohroženi syndromem vyhoření, psychického zhroucení, depresí a s tím souvisejícími zdravotními potížemi. Proto je důležité, aby jim byla psychoterapeutická podpora k dispozici dle jejich potřeby.

**Právní služby** se týkají hlavně tématu zastupování lidí s demencí v právním jednání včetně přípravy dokumentů, např. v otázkách majetkových záležitostí, návrhů na omezení svéprávnosti, předběžného prohlášení a též v otázkách zdravotní péče, např. problematiky dříve vysloveného přání.

Spolupracujeme též s Centrem Seniorina [www.centrum-seniorina.cz](http://www.centrum-seniorina.cz) a Alzheimer nadačním fondem na projektu Alzheimer Café [www.alzheimercafe.cz](http://www.alzheimercafe.cz), na němž mohou návštěvníci získat další informace o péči či nemoci a setkat se ostatními pečujícími.



## Zpráva z Domova Pod Kavčí Skálou

---

Také v tomto roce naše dvě milé kolegyně, Mgr. Pavlína Tonarová, DiS. a Bc. et Bc. Veronika Šmejdová, pořádaly nejrůznější reminiscenční akce na svém pracovišti v Říčanech u Prahy. V rámci aktivizačních programů pravidelně zahrnují prvky reminiscence ve formě psaní vzpomínek, pečení zaměřeného na konkrétní téma (např. Vánoce, Velikonoce, zavařování..). Dále využívají reminiscenční práci s knihou a fotografiemi v individuálních terapiích s klienty. Při pořádání pravidelného tréninku paměti pracují kromě procvičení mozkových závitů klientů také s jejich smysly.

Nadále pokračují v osvědčené spolupráci s mateřskou školou Čtyřlístek. Vedou mezigenerační setkávání klientů domova a malých dětí.

V říjnu se podařilo uskutečnit krásnou reminiscenční výstavu s názvem „Vzpomínky na tenkrát“. Ohlasy návštěvníků z řad obyvatel domova i jejich blízkých byly nadmíru pozitivní. Do příprav výstavy, kde bylo ukázáno několik desítek reminiscenčních předmětů, se aktivně zapojily klientky, které společnými silami napekly občerstvení na slavnostní otevření výstavy. Více informací o výstavě [ZDE](#).



## Reminiscenční dění v ÚVN - Domově Vlčí mák

---

Uběhl další reminiscenční rok v Domově Vlčí mák. Zpráva od absolventky výcviku reminiscenčních asistentů a naší současné členky Mgr. Lucie Škarvadové, DiS., která pracuje jako zdravotně-sociální pracovnice v Domově Vlčí mák, představuje přehled letošního reminiscenčního dění na jejím pracovišti.

Reminiscenční činnost v domově pravidelně, hezky a radostně běží. Klienti si zvykli na strukturovanou práci a na to, že je potřeba dát každému jeho prostor. Klienti se velmi těší na společná setkávání a přinesou často také fotky či texty k tématu setkání nebo třeba vlastní památník.

Zvláště povedené byly v letošním roce dva projekty: reminiscenční zahrádka a reminiscenční setkání na téma domácí mazlíčci. Tvorba reminiscenční zahrádky je již každoročním projektem klientů Domova Vlčí mák. Letos účastníci sázeli květiny až po zmrzlých. Tvorba zahrádky je společným projektem všech. Posezení u zahrádky vyvolává spoustu krásných myšlenek a vzpomínání na vlastní zahrady a zahrádky, pěstování ovoce či květin, sklizeň a další. V případě příznivého počasí velmi rádi provozují reminiscenční skupinu na terase vedle zahrádky. Klienti květiny v zahrádce chodí zalévat a starají se o ni. Reminiscenční zahrádka jim dělá radost od jara až do pozdního podzimu.



Téma domácí mazlíčci je u klientů velmi oblíbené. Do domova opakovaně dochází canisterapeutický pes. Klienti si velmi užívají vzpomínky na domácí mazlíčky a také kontakt se živým zvířetem.



Ke shrnutí roční reminiscenční práce v Domově Vlčí mák zde uvádíme slova a vlastnoručně psaný text jeho klienty, paní Mgr. Boženy Dejlové, která udělila souhlas k jejich otištění. Paní Dejlová letos slaví úctyhodných 100 let. Srdečně blahopřejeme!

*„V Domově Vlčí mák jsme rádi a máme se rádi. ... Je pátek-máme hodinu reminiscence, rozpomínání, rozjímání. Co je v tom slově skryto radosti i bolesti, celý náš život ve své rozmanitosti, náhodě i osudovosti-ve své kráse i tvrdosti. ... Reminiscence-ve vánoční čas vyvolává vzpomínky na ty, kteří nás nedávno opustili .... postrádáme ty, kteří se snad mezi nás vrátí...a tak si zde všichni žijem v klidu, pohodě a ochraně-jako v bezpečné, životadárné bublině a máme jen jedno jediné přání: její zachování.“*



V domově Uleš mák x máme rádi a jsme tady rádi

Je pátek - máme hodinu reminiscence, rozvzpomínání, rozjímání.  
Co je v tom slově skryto radosti i bolesti, celý náš život ve své rozmanitosti, náhodě i osudovosti - ve své krásě i tvrdosti.

Ve Uleš máku jsme většinou starší, pamatujeme válku ve vše její hrůze, ale i kávrovou radost z osvobození, x nové ukončené mírové vize.

Více jak třicetiletí století jsme žili v klidu a míru.

Proč znovu strach, zimce, tída a utrpění ovládá naši mysl, proč znovu bojíme se o své děti?

Proč? Jaký to má smysl?

Jak dlouho ještě budeme žít tady klidně a svobodně v našem krásném domově, v pohodlí, péči a lásce.

Většinou jsme všichni starší, nepohybliví, ale přesto máme rádi zpěv - básnovitý.

Zpěv těch prostých národních písní - a proto milujeme všechny, kteří s námi rádi zpívají,

milujeme Marka, jeho úsměv a laskavost

s nímž nás starší bratři s kytarou doprovázejí,

stejně tak milujeme pana kaplana Rumlá,

ktelý laskavým pohledem a šovinavým úsměvem nejlepší do naší stáho lácu.

Máme rádi smích a proto milujeme všechny,  
které se dovedou smát tím jasným, upřímným  
rovným smíchem. (Jako paní Kamenář)

Ksměje se na nás takí nikdy naše milá a smutná  
paní Slavíková, nikdy kočička - aspoň ?

Reminiscence - ve vánoční čas myslíme  
zpěvůcky na ty, kteří nás nedávno opustili:  
p. Petr Hasko, malíř p. Berge<sup>x</sup>, postrádáme ty, kteří  
se smrad ještě mezi nás měli<sup>zpomenout myslí</sup>, jako paní Hešová.  
Připomínáme se zase na přítomnost p. Poluiského,  
který přes všechny své strasti a bolesti má pro nás  
vždycky veselá vyprávění, historek a vtipů dosti -  
k otváření celé společnosti.

a tak si jako všichni dějeme v klidu,  
pobude a ochrání - jako v bezpečí, životodárně

ce máme jen jedno jediné přání: <sup>sublimně</sup>

JEJI ZACHOVÁNÍ !!!



## Plány do roku 2023

---

### ➤ „Vzpomínejme, když pečujeme VI“

Na podzim 2023 se uskuteční počátek nového běhu projektu „Vzpomínejme, když pečujeme.“ Naše členka Pavlína Formica se ujme koordinace projektu. Spolu s minulou koordinátorkou B. Jirkovskou bude od jara 2023 provádět náborové pohovory zájemců o výcvik.

### ➤ „Reminiscenční kavárna Pomněnka“

Rodiny, které absolvovaly program „Vzpomínejme, když pečujeme“, ale také rodiny navštěvující Alzheimer Point budou mít možnost se i nadále scházet v tzv. Reminiscenční kavárně „Pomněnka“ a sdělovat si zkušenosti s péčí a vzájemně se podporovat.

### ➤ Poradna ALZHEIMER POINT

Členka spolku Jitka Andresová bude i nadále realizovat poradenství pro rodiny pečující blízkého člověka s demencí. Snaží se poradenství doplňovat i návaznými službami.

### ➤ „Multidisciplinární tým“

Zajištění dalšího financování pro pokračování projektu „Multidisciplinárního týmu“, kdy tým působí jako podpora pečujících o člověka s demencí. Členka spolku Jitka Andresová jako hlavní poradce přizývá další členky RC a odborníky ke spolupráci, pokud je to pro pečující rodinu potřeba k zajištění kontinuity péče. Smyslem projektu je právě toto unikátní propojení mezi poradcem, terapeutem a lékařskými odborníky.

### ➤ Výjezd členek RC do Francie v projektu Erasmus+

V únoru 2023 je plánována odborná stáž členek RC s cílem seznámit se s projektem „Forget me not“ (FMN). Projekt je zaměřen na virtuální tvorbu vzpomínkových knih využitelných při reminiscenční práci s lidmi s demencí, ale také u kohokoli, kdo si chce uchovávat své či rodinné vzpomínky ve virtuálním prostoru. Projekt vytvořila organizace edUcation ([www.ededucation.com](http://www.ededucation.com)). Stáž bude financována z evropského programu Erasmus+.

➤ Podpůrná skupina pro rodinné pečující

Blanka Jirkovská s Jitkou Andresovou budou nadále vést podpůrnou skupinu pro rodinné pečující o lidi s demencí. Setkání budou probíhat jednou měsíčně v prostorech VOŠ Jabok.

➤ Aktualizace webu

Skupina členek výkonného výboru RC společně s web designerem zapracuje na aktualizaci a modernizaci webových stránek Reminiscenčního centra. Cílem bude web zjednodušit a zpřehlednit.

➤ Reminiscenční aktivity členek spolku v komunitách a organizacích

Členky Reminiscenčního centra budou i nadále aktivní ve svých domovských organizacích a místních komunitách a rozšiřovat myšlenky a hodnoty našeho centra tam, kde je to smysluplné.

➤ Účast členek RC na konferenci Evropské reminiscenční sítě v Amsterdamu

Některé členky Reminiscenčního centra se chystají navštívit konferenci Evropské reminiscenční sítě (ERN), která se bude konat na přelomu září a října 2023 v Amsterdamu. Organizace konference se pro příští rok ujala dlouholetá aktivní představitelka ERN Annemarie Bolder.

Dále bude pokračovat lektorská a přednášková činnost členek spolku, jejich publikační činnost a spolupráce s organizacemi, které budou mít zájem o zavedení reminiscenčních metod, případně jejich realizaci.





## Publikační a přednášková činnost členek spolku

---

### **Ing. Jitka Andresová**

- Úvod do reminiscence (5, 6/2021) – Praha (Domov Pod Kavčí skalou)
- Kurz "Mozkový jogging a trénink paměti" – (2/2022) – Praha - ACZ

### **Moderování Alzheimer Café:**

- „Kam se obrátit, když se objeví problémy s pamětí“ (3/2022) Praha
- „Informace a podpora na jednom místě“ (5/2022) Praha
- „Zátěž pečujících o blízkého s demencí“ (6/2022) Praha
- „Doma nebo domov“ (5/2022) Chomutov
- „Péče v závěru života“ (11/2022) Praha

### **Mgr. Hana Čížková**

#### **Přednášková činnost:**

- výuka volitelného semináře „Reminiscence“ na VOŠ Jabok
- Úvod do reminiscence (5/2022) – Říčany (Domov Pod Kavčí skálou)

### **PhDr. Hana Janečková, PhD.**

- 3. lékařská fakulta UK: cyklus přednášek „Reminiscenční terapie“ (únor - duben 2020)
- Evangelická teologická fakulta UK: Semestrální program „Přístupy orientované na člověka“ (v praktické části tvoří studenti mezigenerační reminiscenční projekt)
- Lektorská činnost pro Diakonickou akademii s.r.o a Českou alzheimerovskou společností s.r.o.

### **PhDr. Blanka Jirkovská, Ph.D.**

#### **Přednášková činnost:**

- *“Motivace zdravotníků”*, přednáška pro zdravotní sestry, IKEM, Praha, 30. 3. 2022
- *“Empirický výzkum nefarmakologických intervencí pro podporu lidí s demencí a jejich blízkých”*. Jarní sociologický seminář, Sociologický ústav AV ČR, 12. 5. 2022
- *“Training of new reminiscence assistants”*. Performing Oral History Symposium, London (on-line přednáška, 13. 4. 2022)
- *“Úvod do reminiscence”*. Školení s PhDr. H. Janečkovou, PhD, 9. 5. 2022
- *“Kreativní práce s lidmi s demencí a jejich pečujícími”*. Mezinárodní vědecká konference Zážitek pedagogika v edukačních a společenských souvislostech, Praha, 3. 11. 2022

#### **Publikační činnost:**

- Jirkovská, B. (2022). *Nefarmakologické cesty k lepšímu životu s demencí*. Praha: Česká alzheimerovská společnost, 177 s. ISBN 978-80-86541-66-2
-

- Jirkovská, B. (2022). Využití nefarmakologických intervencí pro podporu komunikace mezi zdravotníky a pacienty s demencí. *Česká diabetologie*, 1/2022, pp. 13-15. ISSN (print) 2571-0133, ISSN (on-line) 2694-7242
- Jirkovská, B. (2022). Boji se zákeřnou demencí může napomoci nová publikace. Dostupné z: [https://www.metro.cz/boji-se-zakernou-demenci-muze-napomoci-nova-publikace-pd7-/spolecnost.aspx?c=A220418\\_182537\\_metro-spolecnost\\_hala](https://www.metro.cz/boji-se-zakernou-demenci-muze-napomoci-nova-publikace-pd7-/spolecnost.aspx?c=A220418_182537_metro-spolecnost_hala)

**Další činnosti:**

- Spoluorganizace odborného symposia sekce sociologie medicíny České sociologické společnosti, Praha, 3. LF UK, 8. 9. 2022 (s PhDr. H. Janečkovou, PhD)
- Vedení podpůrné skupiny pro rodinné pečující o lidi s demencí (s Ing. J. Andresovou)
- Dvojkřest knih autorek z RC, VOŠ Jabok, 26. 5. 2022
- Koordinace projektu Vzpomínejme, když pečujeme IV (2020 – 2022)

**Mgr. Renáta Nentvichová Novotná**

**Kurzy:** Reminiscence - využití vzpomínek při práci se seniory

- 12.4. - Lázně Kynžvart
- 25. 4. - Zlín
- 21. 5. - Chrudim
- 23. 5. - Brno
- 14. a 15. 7. - Lékařská fakulta Košice - projekt Vega (workshop - téma reminiscence + výroba vlastních reminiscenčních kufříků)
- 10. 10 - Žďár nad Sázavou
- 17. a 18. 10 - online přednáška
- 13. 12. - Nebušice

**Mgr. Pavlína Tonarová, DiS.**

- Lektorka Diakonie ČCE – Projekt „Pečuj doma“ pro neformální pečující - seznámení laických pečujících s reminiscencí jako s možnou formou komunikace se seniory
- Lektorka Diakonické akademie – akreditované kurzy pro sociální pracovníky, pracovníky v sociálních službách – přednášená témata o demenci, komunikaci Členka asociace nemocničních kaplanů - přednášky pro SŠ a VOŠ se zaměřením na sociální činnost na téma pastorační práce v domově seniorů

**Publikační činnost:**

- Tonarová, P.(2022): *Zásady úspěšné komunikace při péči*. Praha: Diakonie ČCE, 36 s. Dostupné z: <https://www.pecujdoma.cz/nase-sluzby/prirucky/>

**Bc. et Bc. Veronika Šmejdová**

**Kurzy v Diakonii ČCE v rámci projektu pro neformální pečující „Pečuj doma“:**

- **Pečujeme o člověka s demencí** – 4-5.1. (online, olomoucký kraj); 31.1.-1.2. (Praha); 5.-6.9. (online KH kraj); 13.-14.9. (online, Praha); 27.10. (Rychnov n/K); 28.-29.11. (online, Praha)
- **Naučme se ošetřovat** – 24.-25.1.22 (online, Praha); 21.-22.2. (online, Praha); 21.-22.3. (online, jihočeský kraj); 28.-29.6. (online, JČ kraj); 22.7. (online, KH kraj); 11.8. (online, KH kraj); 23.-24.8. (online, Praha); 26.10. (Rychnov n/K.);
- **Zásady úspěšné komunikace při péči** – 15.-16.2. (online, olomoucký kraj); 15.-16.3., 28.-29.3., 25.-26.4. (online, královéhradecký kraj); 21.7. (online, KH kraj);
- **Doprovázení na konci života** – 23.-24.5. (online, HK)

**Kurzy na ÚP a odboru správy sociálních dávek:**

- Problematika laických pečujících (12.5. H.Králové; 26.5. (online, JČ kraj); 21.6. (online, JČ kraj); 20.10. Rychnov n/K.; 3.11. H.Králové)



## FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2022

---

<b>Příjmy celkem</b>	<b>697 512 Kč</b>
z toho:	
<b>Lektorská činnost</b>	<b>56 700 Kč</b>
<b>Nadační příspěvky</b>	<b>223 450 Kč</b>
Alzheimer nadační fond	155 595 Kč
NF Věry Třebízské Řivnáčové	32 720 Kč
DZS -Erasmus +	35 135 Kč
<b>Provozní dotace HLMP</b>	<b>239 300 Kč</b>
Provozní dotace HLMP - RYCTT	101 400 Kč

<b>Výdaje celkem</b>	<b>736 158 Kč</b>
z toho:	
Spotřební materiál (kancel. + výt. potřeby, potraviny. testy,...)	27 413,00 Kč
Náklady na lektory, poradce, terapeuta a právníka, účetní	319 942,00 Kč
Pronájem prostor	38 300,00 Kč
Grafické práce+web	11 597,00 Kč
Osobní náklady (DPP+Kooperativa)	330 410,00 Kč
Ostatní (poplatky, kurzové ztráty, poštovné,kredit telefon,...)	8 496,00 Kč

<b>Hospodářský výsledek 2022</b>	<b>-38 646 Kč</b>
----------------------------------	-------------------

Převážnou část příjmů Reminiscenčního centra tvoří granty, nadační příspěvky a dary.

Příjmy z lektorské činnosti slouží k zajištění provozu organizace.

Realizovala se další část projektu „Vzpomínejme, když pečujeme“, přičemž celkové náklady na projekt činily 157 716 Kč. Projekt byl spolufinancován z grantu Magistrátu Hlavního města Prahy ve výši 101 400 Kč a zbylá část 56 316 Kč byla ze sponzorských darů. V projektu se jedná převážně o náklady na kancelářské, výtvarné potřeby, potraviny, nájem prostor a mzdy lektorům.

V roce 2022 se rozšířila nabídka podpory pro rodiny o projekt Pomněnka, který byl financován z nadačního příspěvku Věry Řivnáčové Třebízské ve výši 32 720 Kč. Projekt má přesah do března 2023, kdy bude konečné vyúčtování.

Byla podaná žádost o grant Domu zahraniční spolupráce v rámci programu Erasmus + na školení technologie pro práci s reminiscencí Forget Me Not, které se bude realizovat až začátkem roku 2023 ve Francii. V roce 2022 byla obdržena částka 242 989 Kč, ze které se vyčerpalo 35 135 Kč na zálohu na školení. Ostatní náklady budou realizovány v roce 2023.

V roce 2022 pokračovala činnost poradny pro rodiny, které pečují o blízkého s demencí, ve spolupráci s multidisciplinárním týmem externích odborníků. Jedná se především o psychoterapeutickou podporu, právní služby, služby terénního aktivizačního pracovníka, ergoterapeuta. Na podzim roku 2022 vznikla svépomocná skupina pro pečující. Projekt „Multidisciplinární tým jako podpora pečujících rodin o osoby s demencí- poradna Alzheimer Point“ byl spolufinancován z grantu Magistrátu Hlavního města Prahy ve výši 137 900 Kč, dále z nadačního příspěvku Alzheimer nadačního fondu, který v roce 2022 činil celkem 155 595 Kč, zbylá část byla financována z darů. Celkové náklady projektu činily 364 560 Kč. Mezi hlavní výdaje patří mzdy, platby externím odborníkům, nájem prostor, kancelářské potřeby, telefon.

## PŘÍLOHA K VÝROČNÍ ZPRÁVĚ ÚČETNÍ ZÁVĚRKA

Daňový subjekt:	Reminiscenční centrum z.s.
IČ / DIČ:	04353081 / CZ04353081
Sídlo účetní jednotky:	Svojšovická 2834/10, 14000 Praha 4

**Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu  
ke dni 31.12.2022  
(v celých tisících Kč)**

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A.IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem	0	0
B.I.	Zásoby celkem	0	0
B.II.	Pohledávky celkem	5	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	396	648
B.IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>401</b>	<b>648</b>

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	359	320
A.I.	Jmění celkem	376	376
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	-17	-56
B.	Cizí zdroje celkem	0	0
B.I.	Rezervy celkem	0	0
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	42	328
B.IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
	<b>PASIVA CELKEM</b>	<b>401</b>	<b>648</b>

Daňový subjekt:	Reminiscenční centrum z. s.
IČ / DIČ:	04353081 / CZ04353081
Sídlo účetní jednotky:	Svojšovická 2834/10, 14000 Praha 4

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu  
ke dni 31.12.2022  
(v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	737	0	737
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	406	0	406
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0	0	
A.III.	Osobní náklady	331	0	331
A.IV.	Daně a poplatky	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady	0	0	0
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů	0	0	0
	Náklady celkem	736	0	736
B.	Výnosy	698	0	698
B.I.	Provozní dotace	239	0	239
B.II.	Přijaté příspěvky	400	0	400
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	59	0	59
B.IV.	Ostatní výnosy	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0	0	0
	Výnosy celkem	698	0	698
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-39	0	-39
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-39	0	-39

## PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM A DÁRCŮM

---

FLAIR, a.s.	140 000 Kč
Humidirect	20 000 Kč
PhDr. Hana Janečková PhD.	5 000 Kč
GIVT	4 774 Kč
Mgr. Kamila Šrolerová	1 500 Kč
Nina Baláčková	1 000 Kč
PhDr. Lenka Fialková	1 000 Kč
Helena Okénková	1 000 Kč
Marcela Králová Špidrová	700 Kč
Milada Vaňková	500 Kč
Ing. Karel Drozd	500 Kč
Irena Ripperová	500 Kč
Petra Machyniaková	300 Kč
Pan Veverka	100 Kč

Naše projekty dlouhodobě finančně podporují:

### Nadační fond Věry Třebické Řivnáčové

**Magistrát Hl. města Prahy**



**Alzheimer nadační fond**







*Probouzíme vzpomínky*