

# Výroční zpráva 2020



REMINISCENČNÍ  
CENTRUM

## Slovo úvodem

---

Rok 2020 byl šestým rokem činnosti našeho spolku. Byl to rok velmi specifický, protože na jaře 2020 začala pandemie covid-19, která se po letní pauze naplno vrátila na podzim 2020. Nebylo možné realizovat většinu skupinových činností, byli jsme nuceni hledat náhradní formy naší práce s rodinami.

Již na jaře jsme začali s pečujícími rodinami a lidmi s demencí více individuálně pracovat, což pokračovalo po celou dobu pandemie. Volili jsme dle možností buď formu osobních návštěv nebo rozhovory po telefonu. Během léta se nám povedlo uskutečnit aspoň jedno společné setkání rodin, které dříve docházely na program Vzpomínejme, když pečujeme.

Na podzim 2020 jsme se těšili na začátek již pátého cyklu programu Vzpomínejme, když pečujeme, ale "naživo" se stihlo uspořádat jen úvodní dvoudenní školení asistentů a pak jsme byli nuceni přesunout se do online prostoru. Ale i to byla cenná zkušenost. Ověřili jsme si, že i náhradní forma může přinést mnoho užitku, mohli jsme se věnovat více tématům a pořádně se připravit na setkání s rodinami, které bohužel muselo být o rok odloženo.

Poradna "Alzheimer Point", kterou podporuje Alzheimer nadační fond a která poskytuje poradenství zejména rodinám pečujícím o seniory s demencí, pokračovala úspěšně ve své činnosti i v době pandemie. Její zakladatelka a hlavní poradkyně Jitka Andresová vytvořila vizi multidisciplinárního týmu, který doplní její poradenské služby. Jednalo by se o služby psychoterapeuta, aktivizačních pracovníků v domácnostech klientů, právníka a architekta. O grant na rok 2021 bylo na podzim 2020 zažádáno na zdravotním odboru Hlavního města Prahy.

Naše velké díky patří všem našim podporovatelům, sponzorům a dárcům, bez kterých by se naše aktivity nemohly uskutečnit.

*Mgr. Hana Čížková*  
*předsedkyně výboru spolku*



## Základní údaje

---

Název:	<b>REMINISCENČNÍ CENTRUM, Z. S.</b>
IČO:	<b>04353081</b>
Právní forma:	<b>Spolek</b>
Sídlo:	<b>Svojšovická 2834/10, 141 00 Praha 4</b>
Číslo účtu:	<b>115-1245470267/0100</b>
Telefon:	<b>+420 603 722 759</b>
Email:	<b>reminiscencni@centrum.cz</b>
Web:	<b>www.reminiscencnicentrum.cz</b>

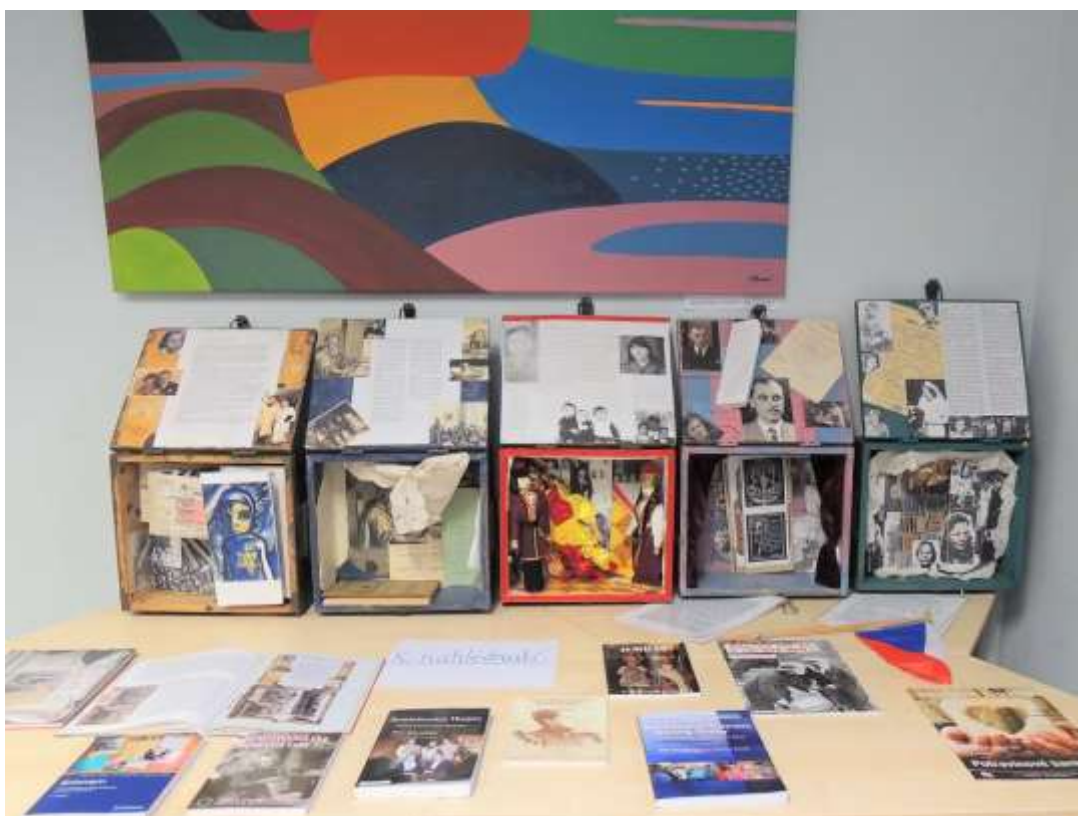
### Orgány spolku:

Nejvyšší orgán:	<b>Členská schůze</b>
Výbor:	<b>Mgr. Hana Čížková (předseda výboru)</b>
	<b>PhDr. Hana Janečková, PhD. (místopředseda výboru)</b>
	<b>Mgr. Kvetoslava Hošková (člen výboru)</b>

## Vize, poslání a hodnoty

---

- ❖ Směřujeme k vytvoření reminiscenčního centra jako místa, kde se můžeme učit a objevovat nové možnosti zapojení vzpomínek do života lidí s cílem podpořit jejich důstojnost, identitu a spolužití.
- ❖ Posláním našeho spolku je zejména rozvoj reminiscence a podpora aktivního využívání vzpomínek k zapojení starších lidí do života společnosti, k probuzení jejich aktivity a posílení mezigeneračních vztahů v jejich domácím prostředí, v komunitách i v institucích.
- ❖ Naši práci stavíme na hodnotách důvěry, spolupráce a úcty.



## Činnost v roce 2020

---

### "VZPOMÍNEJME, KDYŽ PEČUJEME" (RYCTT)

---

Na rok 2020 bylo naplánováno zahájení již pátého běhu dvouletého projektu realizovaného Reminiscenčním centrem, z. s. s názvem „Vzpomínejme, když pečujeme“ (Remembering Yesterday Caring Today Training, RYCTT). Opět jsme za Reminiscenční centrum požádali o finanční podporu Magistrát hlavního města Prahy a byl nám udělen grant na realizaci první části projektu pro rok 2020. Projekt RYCTT poprvé proběhl před 23 lety jako mezinárodní program koordinovaný zakladatelkou Evropské reminiscenční sítě (ERN), paní Pam Schweitzer, a v České republice jde o jeho pátý běh (první dva se uskutečnily v letech 2012 - 2014 v rámci mezinárodního projektu RYCTT, třetí 2016 - 2017, čtvrtý mezi lety 2018 - 2019).

Program RYCTT má dvě složky a dva cíle. Jde jednak o reminiscenčně terapeutický program, který pracuje se skupinou lidí s demencí a jejich blízkými, kteří o ně pečují v jejich přirozeném rodinném nebo domácím prostředí. Lidé žijící s demencí a jejich partneři, děti či vnoučata se scházejí jednou za dva až tři týdny, aby společně prožili příjemné chvíle při pohoštění, rozhovorech a aktivitách vycházejících ze vzpomínek na dětství, domov, školní léta, na svatbu, práci i koníčky. Reminiscence zvýrazní paměťové stopy, které se stávají dominantními stimuly pro nejrůznější aktivity. Umožní během setkání vytvořit atmosféru doby, do které se každý, i člověk s demencí, může vrátit. Lidé se tak mohou lépe poznat a navázat vztahy. Cílem programu je tedy vytvořit prostor pro setkávání, nová přátelství, výměnu zkušeností a získání nových dovedností v péči o člověka s demencí, v komunikaci s ním a v podpoře jeho důstojnosti.

Druhou složkou programu je výcvik reminiscenčních asistentů, kteří projdou úvodním školením a poté se aktivně, v přesně popsaných rolích, zapojují do





programu jednotlivých setkání. Tak se přímo, v bezprostředním kontaktu s rodinami, lidmi s demencí a pod vedením zkušených lektorů připravují na roli reminiscenčních asistentů, kteří mají možnost po splnění stanovených podmínek (zpracování písemné zprávy a prezentace výsledků samostatné práce s reminiscenční skupinou) získat certifikát Evropské reminiscenční sítě.

Lektorkami pátého běhu byly členky Reminiscenčního centra, Hana Čížková, Hana Janečková, Kvetoslava Hošková, Jitka Andresová, Pavlína Formica a Blanka Jirkovská, která se ujala role koordinátorky projektu.

Rok 2020 přinesl mnoho změn v důsledku propuknutí celosvětové pandemie COVID – 19. Také náš projekt RYCTT byl touto situací ovlivněn, přesto se podařilo něco realizovat. Během června probíhaly osobní a telefonické přijímací pohovory pro zájemce o výcvik v technice reminiscence. Pohovory realizovala B. Jirkovská s H. Čížkovou. Do výcvikového programu nastoupily 4 asistentky a 1 asistent. V rámci podzimního rozvolnění pandemických opatření se nám podařilo realizovat dva dny úvodního školení v prezenční podobě. Školení probíhalo 23. a 24. 9. v pronajatých školících prostorech organizace Cesta domů v Praze Michli.

Osobně se zúčastnilo všech 5 asistentů a lektorky, které se střídaly ve vedení jednotlivých přednášek a cvičení.

Jelikož celospolečenská situace byla velmi nejistá, rozhodli jsme se počkat na realizaci osobních setkávání s rodinami v projektu RYCTT v dalším roce. Do konce roku 2020 jsme udělali náhradní variantu výcviku pro asistenty on-line formou přes platformu ZOOM. Proběhla celkem tři setkání s tématy místo mého srdce, školní léta a adventní čas a Vánoce. Asistenti dostávali v mezidobí náhradní úkoly, které prezentovali na on-line setkáních. Kromě nich byly na programu odborně praktické vstupy reminiscenčních lektorek a dalších členek Reminiscenčního centra a sdílení zkušeností ohledně péče o lidi žijící s demencí jak na profesionální, tak na rodinné úrovni.



## Spolupráce s Centrem pro rodinu a sociální péči v Brně.

---

Členky spolku Hana Janečková a Hana Čížková byly již druhým rokem garantkami projektu podpořeného EU „Zavádění reminiscence do organizace“, jehož nositelem bylo Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně. Tento projekt byl v roce 2020 uzavřen. Výsledkem spolupráce je nová Metodika zavádění reminiscence v organizaci Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně (Vostálová a kol., Brno 2020) a Portfólio pracovních listů (Vostálová a kol., Brno 2020). Byla též provedena rozsáhlá evaluace projektu vycházející z rozhovorů s pracovníky a z dotazníkového šetření mezi pracovníky organizace a mezi účastnicemi reminiscenčního setkání. Více na <https://www.crsp.cz/projekty/zavedeni-metody-reminiscence/>



# Poradna Alzheimer Point

## Poradna Alzheimer Point

Poradna Alzheimer Point pokračovala v činnosti i v roce 2020. Cílem poradny je poskytovat odbornou poradenskou a podpůrnou činnost pečujícím rodinám. Služba je pro pečující zdarma díky finanční podpoře Alzheimer nadačního fondu. Oproti loňskému roku u se zvýšil počet konzultací o 40 % z 116 na 162. V době pandemie poradna nepřerušila svou činnost, převážná část konzultací byla telefonická nebo online.

Poradenství se týká více oblastí, přes orientaci v systému sociálních dávek, možností výběru vhodné sociální služby, úpravu domácího prostředí, kompenzační pomůcky, k právním otázkám ohledně zastupování, atd. Důležitou součástí poradenství je též téma komunikace s člověkem s demencí, demence jako syndrom, její průběh, projevy a stádia.

V rámci konzultace je vytvořen prostor pro psychosociální podporu pečujících v těžké životní situaci.

Projekt Alzheimer Point **je unikátní** v tom, že je to služba navázaná na špičková specializovaná lékařská pracoviště a propojuje se tak přímo a cíleně péče zdravotní a sociální v této specifické oblasti péče o pacienty s demencí a pečující rodiny. Pacienti a jejich rodiny tedy mohou být provázeni dlouhodobě v obou oblastech intenzivněji.

Převážnou část klientů poradny tvoří rodinní pečující pacientů Kognitivního centra ve FN Motol, Pokračuje v intenzivnější rovině spolupráce s doc. MUDr. Robertem Rusinou, Ph.D. z Thomayerovy nemocnice. Poradna je nicméně otevřena i širší veřejnosti, oproti loňskému roku se zvýšil počet pečujících, kteří si poradnu našli sami nebo na doporučení známých.

Nadále je naším cílem vybudovat multidisciplinární tým odborníků, jako je psychoterapeut, ergoterapeut, právník, architekt apod. Požádali jsme Magistrát HMP o grant na podporu vytvoření tohoto týmu, aby služby specialistů mohly být pro pečující dostupné zdarma.

V roce 2020 byly v několika případech využity služby právníka a několik pečujících bylo předáno do dlouhodobé terapeutické péče Mgr. Haně Čížkové z Reminiscenčního centra.

Spolupracujeme též s Centrem Seniorina [www.centrum-seniorina.cz](http://www.centrum-seniorina.cz), kde se každé první úterý v měsíci konají neformální setkání pečujících **Alzheimer Café** [www.alzheimercafe.cz](http://www.alzheimercafe.cz), na němž mohou návštěvníci získat další informace o péči či nemoci a setkat se ostatními pečujícími.





## Reminiscence v ÚVN – Domově Vlčí mák

V Ústřední vojenské nemocnici působí jako sociální pracovnice členka Reminiscenčního centra Lucie Škarvadová, která ve své práci využívá svých bohatých reminiscenčních zkušeností.

Práce se vzpomínkami je jednou z pravidelných aktivit Domova Vlčí mák a přináší radost a pohodu. Tématem reminiscenčních setkání byli například

„Domácí mazlíčci“, kdy klienti vzpomínali za přítomnosti canisterapeutického psa Mii na psíky ze svého dětství ([www.uvn.cz](http://www.uvn.cz)).



### REMINISCENČNÍ ZAHRÁDKA

Začátek jara klientky Domova Vlčí mák zahájily tvorbou malé květinové zahrádky a vzpomínáním na svoje vlastní zahrady a zahrádky. Setkání bylo plné tvůrčí radosti a nápadů. Díky slunečnému počasí si dopoledne klientky společně užily a budou dále pečovat o květiny v zahrádce.

## Plány do roku 2021

---

➤ "VZPOMÍNEJME, KDYŽ PEČUJEME "(RYCTT)

V roce 2021 (pokud to bude vzhledem k pandemii covid-19 možné), začnou odložená setkání s rodinami, které pečují o svého blízkého s demencí a bude pokračovat výcvik reminiscenčních asistentů.

➤ REMINISCENČNÍ CUKRÁRNA

Rodiny, které absolvovaly program "Vzpomínejme, když pečujeme" budou mít možnost se i nadále scházet v tzv. Reminiscenční cukrárně a sdělovat si zkušenosti s péčí a vzájemně se podporovat.

➤ PORADNA ALZHEIMER POINT

Členka spolku Jitka Andresová bude i nadále realizovat poradenství pro rodiny pečující o blízkého s demencí. Pokud se povede zajistit financování, bude poradna rozšířena i o služby multidisciplinárního týmu (psychoterapeut, aktivizace v terénu, právník, architekt).

➤ Kniha o reminiscenci "Reminiscence známá i neznámá"

Pod vedením Hany Janečkové píše tým členek Reminiscenčního centra a dalších přátel knihu o našich zkušenostech s reminiscencí. Knihu by mělo nakladatelství Pasparta vydat během roku 2021.

➤ Reminiscenční aktivity členek spolku v komunitách a organizacích

Členky Reminiscenčního centra budou i nadále aktivní ve svých domovských organizacích a místních komunitách a rozšiřovat myšlenky a hodnoty našeho centra tam, kde je to vhodné.

Dále bude pokračovat lektorská a přednášková činnost členek spolku, jejich publikační činnost a spolupráce s organizacemi, které budou mít zájem o zavedení reminiscenčních metod, případně jejich realizaci.



## Publikační a výzkumná činnost členek spolku

---

V průběhu roku 2020 probíhala práce na nové knize reminiscenčního centra „Reminiscence známá i neznámá – v rodině, škole, nemocnici i v obci“ tak, aby byla připravena k publikaci na začátku r. 2021. Vedle samotného sepsání textu knihy bylo třeba vyhledat v archivu Reminiscenčního centra vhodné fotografie a získat souhlasy k jejich publikování od všech fotografovaných. Na zpracování podkladů pro novou publikaci se podílely všechny členky Reminiscenčního centra.

### PhDr. Hana JANEČKOVÁ, Ph.D.

- V r. 2020 publikovala Hana Janečková dvě kapitoly v knize Evy Dragomirecké a kol: Ti, kteří se starají. Podpora neformální péče o seniory. (Karolinum 2020). Věnuje se v nich zejména sdílené péči, koordinaci služeb a case managementu v péči o seniory a moderním přístupům v péči o seniory včetně osob s demencí. Činnosti Reminiscenčního centra jsou v knize prezentovány jako příklad podpory rodin pečujících o člověka s demencí, které mohou zmírnit negativní důsledky péče, zejména ohrožení sociálním vyloučením.



### PhDr. Blanka JIRKOVSKÁ, Ph.D.

- Lorenzová, J.; **Jirkovská, B.**; Mynaříková, L. (2020). Znalostní a uživatelská specifika digitální kompetence učitelů věd o člověku ve středním odborném vzdělávání. *Lifelong Learning*, 10/2, pp. 175-208. doi: 10.11118/lifele20201002175 Retrieved from: <https://lifelonglearning-temp.mendelu.cz/10/2/0175/>
- Svoboda, P.; Lorenzová, J.; **Jirkovská, B.**; Mynaříková, L.; Vališová, A.; Andres, P. (2020). Research of Teachers' Digital Competences in an International Context. In: *The Impact of the 4th Industrial Revolution on Engineering Education. Proceedings of the 22th International Conference on Interactive Collaborative Learning. ICL2019 - The Impact of the 4th Industrial Revolution on Engineering Education*, Bangkok, 2019-09-25/2019-09-28. Cham: Springer International Publishing.

## Přednášková a odborná činnost členek spolku

---

### **PhDr. Hana JANEČKOVÁ, PhD.**

- 3. lékařská fakulta UK: cyklus přednášek „Reminiscenční terapie“ (únor - duben 2020)
- Evangelická teologická fakulta UK: Semestrální program „Přístupy orientované na člověka“ (v praktické části tvoří studenti mezigenerační reminiscenční projekt)
- Lektorská činnost pro Diakonickou akademii s.r.o a Českou alzheimerovskou společností s.r.o.

### **Účast v odborných týmech:**

- Členka expertního mezirezortního týmu pro přípravu „Národního akčního plánu pro Alzheimerovu chorobu a obdobná onemocnění“ (NAPAN)
- Česká alzheimerovská společnost (ČALS) - předsedkyně správní rady

### **PhDr. Blanka JIRKOVSKÁ, Ph.D.**

- Jirkovská, B. (2020). Motivace zdravotníků – edukátorů. Přednáška, IKEM
- RYCTT – Vzpomínejme, když pečujeme - Praha
- Přednášky na VŠCHT v Praze, FHS UK

### **Mgr. Hana ČÍŽKOVÁ**

- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha
- Jabok - VOŠ sociálně pedagogická a teologická - Volitelný seminář "Reminiscence" (40 hodin)

### **Ing. Jitka ANDRESOVÁ**

- Mozkový jogging/Trénování paměti (2/2020) – Praha (ACZ)
- Kognitivní aktivizace – trénování paměti (7/2020) – Praha (Diakonická akademie)

### **Alzheimer Café: moderování témat:**

- Alzheimerova nemoc: proč a jaké změny přináší? ( 9/2020)
- Komunikace s lidmi s demencí a předcházení problémovému chování (10/2020)
- Plánování péče (11/2020)
- Až umřu, zasadte na mě jabloň (12/2020)

### **Bc. Pavlína TONAROVÁ**

- Sociálně právní minimum
- Komunikace a rady na závěr života
- Jednání se zájemcem o službu (Diakonická akademie)



## **Mgr. Renáta NENTVICOVÁ NOVOTNÁ**

- Validace 1 - 11x
- - Validace 2 - 5x (možná by stačilo uvést validace celkem)
- - Reminiscence - 3 x
- - Komunikace s lidmi s demencí - 3x
- - Emoce v obrazech - 5x
- - Práce se skupinou a aktivizace seniorů s demencí - 1x (je to jeden den ve 200 hodinovém kurzu u Diakonie)
- Článek: Sensorická stimulace jako aktivizační program nejen u seniorů, Sociální služby, ročník XXII, listopad 2020, strana 10-11.

## **Bc. and Bc. Veronika ŠMEJDOVÁ**

- Péče o člověka s demencí, Základy úspěšné komunikace při péči, Naučme se ošetřovat - úvod do problematiky a pro sociální pracovníky Úvod do problematiky pečujících při péči o osobu blízkou. A pak asi 2x Trénink paměti a Aktivizace osoby upoutané na lůžko
- To je vše

## **Klára CINGROŠOVÁ a Radka FRANCŮ (CPKP projekt)**

- Pokladnice vzpomínek
- Vzpomínejme společně



## FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2020

---

<b>Příjmy celkem</b>	<b>239 226 Kč</b>
z toho:	
<b>Lektorská činnost, pořádání výcviku RYCTT</b>	<b>36 500 Kč</b>
<b>Nadační příspěvky</b>	<b>52 946 Kč</b>
Alzheimer nadační fond	52 946 Kč
<b>Provozní dotace HLMP</b>	<b>74 750 Kč</b>
<b>Dary</b>	<b>75 000 Kč</b>
Flair, a.s.	35 000 Kč
Humidirect s.r.o.	20 000 Kč
PhDr. Hana Janečková PhD.	20 000 Kč

<b>Výdaje celkem</b>	<b>233 948 Kč</b>
z toho:	
Spotřební materiál	20 121 Kč
Z toho Dataprojektor	10 069 Kč
Náklady na reprezentaci	1 855 Kč
Náklady na lektory a poradce	49 090 Kč
Pronájem prostor	22 000 Kč
Poštovné a telefon	2 558 Kč
Grafické práce	3 015 Kč
Osobní náklady (DPP)	117 875 Kč
Ostatní služby	15 583 Kč
Daně a poplatky, kurzové ztráty	1 851 Kč

<b>Hospodářský výsledek 2020</b>	<b>5 278 Kč</b>
----------------------------------	-----------------

Převážnou část příjmů Reminiscenčního centra tvoří dary, dotace, granty a nadační příspěvky.

Příjmy z lektorské činnosti slouží k zajištění provozu organizace.

Realizovala se další část projektu „Vzpomínejme, když pečujeme IV“, přičemž celkové náklady na projekt činily 120 351 Kč. Projekt byl spolufinancován z dotace Magistrátu Hlavního města Prahy ve výši 74 750 Kč a na spoluúčasti se podílely platby od asistentek ve výcviku ve výši 28 500 Kč a zbylá část 17 101 Kč byla ze sponzorských darů. Magistrát HMP poskytl dotaci ve výši 88 000 Kč, ale vzhledem k pandemické situaci nebylo možné realizovat všechny plánované aktivity, zejména osobní setkání s rodinami, a tak se část prostředků ve výši 13 250 Kč vracela.

V projektu se jedná převážně o náklady na kancelářské, výtvarné potřeby, potraviny, nájem prostor a mzdy lektorům.

V roce 2020 se pokračovalo s poradenskou činností pro rodiny, které pečují o blízkého s demencí. Provoz poradny „Alzheimer Point“ je financován z příspěvku Alzheimer nadačního fondu, který v roce 2020 činil celkem 50 000 Kč. Spolu s nevyčerpanou částkou z roku 2019 ve výši 2 946 Kč byl uplatněn nadační příspěvek ve výši 52 946 Kč. Mezi výdaje poradny patří platby poradci a nájem prostor.

Účetní závěrka byla schválena členskou schůzí per rollam dne 31.8.2021.



## PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM A DÁRCŮM

---

Magistrát hlavního města Prahy:	74 750 Kč
Alzheimer nadační fond (nadační příspěvek):	52 946 Kč
Flair, a.s.:	35 000 Kč
Humidirect s.r.o:	20 000 Kč
PhDr. Hana Janečková PhD.:	20 000 Kč



*... probouzíme vzpomínky ...*