



REMINISCENČNÍ
CENTRUM

Slovo úvodem

Rok 2018 byl čtvrtým rokem činnosti našeho spolku. Zatímco první roky se kromě odborné činnosti nesly ve znamení postupného učení se všemu, co je k zajištění spolkové činnosti důležité, letošní rok můžeme nazvat jako rok "projektový". Podařilo se nám získat celkem tři granty, díky kterým jsme mohly zrealizovat i ty aktivity, na které jsme se již dříve připravovaly a na které chyběly finanční prostředky.

První grant od Hlavního města Prahy posloužil k financování dalšího běhu našeho programu "Vzpomínejme, když pečujeme" pro seniory s demencí a jejich pečující rodiny. Můžeme díky němu také školit další reminiscenční asistenty a šířit tak reminiscenční znalosti a dovednosti tak, jak to deklarujeme v našem poslání. Tento projekt je jednou z našich hlavních pravidelných aktivit a pořádá se již počtvrté.

Díky programu Erasmus+ jsme se mohli v červenci zúčastnit kurzu "Making theatre from memories" na Univerzitě Greenwich v Londýně. Získané znalosti se snažíme dále šířit. V roce 2018 zejména na odborné konferenci, kterou jsme uspořádali v říjnu a na které jsme mohly kromě reminiscenčního divadla účastníkům zprostředkovat mnoho dalších zkušeností s reminiscenční prací - z prostředí nemocnice, z mezigeneračních aktivit a představili jsme také práci v místní komunitě. Konference byla uspořádána k příležitosti 100 let od založení naší republiky.

Nadace ČEZ podpořila náš projekt "Příběhy z reminiscenčních krabic". Vytvořili jsme různé příležitosti pro vzpomínání seniorů, vzpomínky jsme se následně pokusili zachytit formou reminiscenčního divadla (představení Inventura v Divadle v Korunní) a vytvořením nových reminiscenčních beden.

Naše poradna "Alzheimer Point", kterou podporuje Alzheimer nadační fond, poskytuje poradenství zejména rodinám pečujícím o seniory s demencí a snaží se vytvořit systém multidisciplinární péče. Je to jeden z úkolů, kterým bychom se v následujících letech rádi věnovali.

Naše velké díky patří také všem dalším sponzorům a dárcům, bez kterých bychom naše aktivity provozovali s mnohem většími obtížemi.

*Mgr. Hana Čížková
předsedkyně výboru spolku*



Základní údaje

Název:	REMINISCENČNÍ CENTRUM, Z. S.
IČO:	04353081
Právní forma:	Spolek
Sídlo:	Svojšovická 2834/10, 141 00 Praha 4
Číslo účtu:	115-1245470267/0100
Telefon:	+420 603 722 759
Email:	reminiscencni@centrum.cz
Web:	www.reminiscencnicentrum.cz

Orgány spolku:

Nejvyšší orgán:	Členská schůze
Výbor:	Mgr. Hana Čížková (předseda)
	PhDr. Hana Janečková, PhD.
	Klára Cingrošová, DiS.
	Mgr. Renáta Nentvichová Novotná

Vize, poslání a hodnoty

- ❖ Směřujeme k vytvoření reminiscenčního centra jako místa, kde se můžeme učit a objevovat nové možnosti zapojení vzpomínek do života lidí s cílem podpořit jejich důstojnost, identitu a spolužití.
- ❖ Posláním našeho spolku je zejména rozvoj reminiscence a podpora aktivního využívání vzpomínek k zapojení starších lidí do života společnosti, k probuzení jejich aktivity a posílení mezigeneračních vztahů v jejich domácím prostředí, v komunitách i v institucích.
- ❖ Naši práci stavíme na hodnotách důvěry, spolupráce a tolerance.



Činnost v roce 2018

"MAKING THEATRE FROM MEMORIES"

Kurz reminiscenčního divadla, Londýn, 9. - 13. 7. 2018



Erasmus+

V první polovině července 2018 jsme se v **hojném** počtu účastnili **kurzu** vedený Pam Schweitzer v Londýně. Cílem kurzu bylo seznámit se a naučit se dramatizaci vzpomínek. Mezi účastníky byli nejenom členové Reminiscenčního centra, ale i studenti DAMU a AMU a ostatní členové, kteří se aktivně zapojili do **projektu**.

Kurz probíhal v prostorách University of Greenwich. Na úvodním setkání jsme se v kruhu při aktivitách vedených Pam Schweitzer seznamovali formou "learning by doing". Pam zdůraznila, že reminiscence je o naslouchání, reflektování, demokratickém přístupu a vzájemném propojení mezi lidmi.

Samotná cvičení probíhala především ve skupinách, kde jsme velký prostor věnovali nácviku aktivního naslouchání. Výklad byl provázen videy a prezentacemi, která zaznamenávala historický vývoj reminiscenčních aktivit pod vedením Pam Schweitzer. Od založení Reminiscenčního centra v Londýně, přes různé výstavy, které představovaly posbírané vzpomínky, až po dramatizaci vzpomínek seniorů.

Učili jsme se, jak pracovat s knihou, s životním příběhem. Nácvik probíhal ve skupinách, kdy jsme se učili sehrát úryvek z knihy. Nebytné bylo použití přesných citací, které napomohly k zajištění autentičnosti příběhu, stejně jako zaměření se na důvěryhodné detaily. Během dramatizace jsme se učili, jak je důležité mít na scéně vždy pouze jednu situaci, aby to bylo pro obecenstvo přehledné. Pam nám představila formou videa projekt "Making theatre from memories: Documentary about Good Companions and Friendly Street Show", ve kterém byl zachycen celý proces vzpomínání ve skupině.

Velká pozornost byla věnována dramatizaci vzpomínek u osob s demencí. Pam zdůraznila, že je vhodné ponechat prostor k vyjádření pro osoby s demencí, její doporučení jsme měli možnost prožít formou skupinového cvičení. Během kurzu jsme měli možnost vyslechnout i další zahraniční účastníky projektu RYCT, kteří nás seznamovali se svými zkušenostmi. Dostali jsme unikátní příležitost být přítomni jednoho setkání RYCT na téma prázdniny a cestování, kterého se účastnilo 6 rodin (pečujících a osob s demencí).

Mimo Pam Schweitzer nás kurzem provázeli i další odborníci, kteří se věnují cílové skupině seniorů. Vyzkoušeli jsme tanec, vytvořili společně reminiscenční krabice, které jsme si vzájemně představovali formou "vstupte se mnou do mé krabice". Diskutovali jsme se studenty, kteří studují dramatický obor a sehráli příběhy seniorů na základě studia jejich reminiscenčních krabic (došlo k transformaci vzpomínek z formátu 2D do 3D).

Pam Schweitzer nám společně se svými kolegy nabídla aktivní a plně využitý čas během kurzu, kdy jsme se naučili společnou spolupráci, která spočívala v naslouchání, vyprávění, kreativním ztvárnění vzpomínek, kdy si každý z nás korigoval míru aktivity, stejně jako to probíhá u seniorů. Velmi pozitivní byla atmosféra přátelství a důvěry.



"VZPOMÍNEJME, KDYŽ PEČUJEME" (RYCTT) 4



V r. 2018 mohlo Reminiscenční centrum, z. s., realizovat díky grantu Magistrátu hlavního města Prahy první část dvouletého terapeutického a výcvikového programu RYCTT (Remembering Yesterday Caring Today Training). V překladu se jedná o program „Vzpomínejme, když pečujeme“, který poprvé proběhl před 22 lety jako mezinárodní projekt koordinovaný zakladatelkou Evropské reminiscenční sítě (ERN), paní Pam Schweitzer, a v České republice jde o jeho čtvrtý běh (první dva se uskutečnily v letech 2012 – 2014 v rámci mezinárodního projektu RYCTT, třetí pak v letech 2016-2017).

Program RYCTT má dvě složky a dva cíle. Jde jednak o reminiscenčně terapeutický program, který pracuje se skupinou lidí s demencí a jejich blízkými, kteří o ně pečují v jejich přirozeném rodinném nebo domácím prostředí. Lidé žijící s demencí a jejich partneři, děti či vnoučata se scházejí jednou za dva až tři týdny, aby společně prožili příjemné chvíle při pohoštění, rozhovorech a aktivitách vycházejících ze vzpomínek na dětství, domov, školní léta, na svatbu, práci i koníčky. Reminiscence zvýrazní paměťové stopy, které se stávají dominantními stimuly pro nejrůznější aktivity. Umožní během setkání vytvořit atmosféru doby, do které se každý, i člověk s demencí, může vrátit. Lidé se tak mohou lépe poznat a navázat vztahy. Cílem programu je tedy vytvořit prostor pro setkávání, nová přátelství, výměnu zkušeností a získání nových dovedností v péči o člověka s demencí, v komunikaci s ním a v podpoře jeho důstojnosti.

Druhou složkou programu je výcvik reminiscenčních asistentů, kteří projdou úvodním školením a poté se aktivně, v přesně popsanych rolích, zapojují do programu jednotlivých setkání. Tak se přímo, v bezprostředním kontaktu s rodinami, lidmi s demencí a pod vedením zkušených lektorů připravují na roli reminiscenčních asistentů, kteří mají možnost po splnění stanovených podmínek (zpracování písemné zprávy a prezentace výsledků samostatné práce s reminiscenční skupinou) získat certifikát Evropské reminiscenční sítě.

V r. 2018 proběhla první čtyři setkání čtvrtého běhu programu RYCTT. Bylo třeba získat



dostatečný počet rodin, které pečují o člověka s demencí a které budou motivovány účastnit se během půl roku celkem deseti setkání. Dále bylo třeba najít účastníky a účastnice výcviku, které budou mít zájem o získání kvalifikace reminiscenčních asistentů a asistentek, budou ochotni/y zapojit se do spolupráce na přípravě programů jednotlivých setkání a postupně převzít roli koordinátorů setkání a účastnit se hodnocení a reflexe těchto setkání spolu s odbornými garanty programu. Podařilo se získat celkem 9 rodin a 10 účastnic výcviku. Výcvik byl zahájen v září 2018 dvoudenním úvodním kurzem pod vedením Hany Čížkové, Hany Janečkové a dalších lektorek z řad Reminiscenčního centra, z. s. Od října do prosince pak proběhla první čtyři setkání rodin v prostorách domova Sue Ryder. Setkání vedl lektorský tým složený ze členek Reminiscenčního centra Hany Čížkové, Hany Janečkové, Kvetoslavy Hoškové, Jitky Andresové a Blanky Jirkovské.



Kreativní prvky vnášeli do programu naši spolupracovníci z řad umělců a výtvarníků, a to tanečník a choreograf Petr Veleta a ergoterapeutka Jana Pavelková. Každé setkání trvalo přibližně 2,5 hod., přičemž vlastní strukturovaný program byl připraven na půldruhou hodinu. Rodiny však mohly přicházet v předstihu a trávit čas před programem při občerstvení a volném rozhovoru za přítomnosti reminiscenčních asistentek. I po skončení programu potřebovaly rodiny nějaký čas na sdílení a postupné rozloučení. Tým se scházel asi hodinu před příchodem rodin, aby kreativním způsobem a ve vztahu k tématu připravil a uskutečnil krátkou poradou, během níž koordinátorky programu ještě jednou připomněly obsah setkání a role jednotlivých aktérů a zodpověděly případné dotazy. Po odchodu rodin reminiscenční asistentky spolu s lektorkami hodnotily a refletovaly průběh setkání.

Přehled jednotlivých setkání, která proběhla v r. 2018:

1. Setkání (18.10.): „Místo, odkud přicházím“
9 asistentek, 4 lektorky, 11 rodinných příslušníků z 5 rodin
2. Setkání (8.11.): „Kdo jsem - Mé jméno, mé kořeny“
8 asistentek, 5 lektorek, 1 umělecká asistentka, 15 rodinných příslušníků ze 7 rodin
3. Setkání (22.11.): „Škola, základ života“
9 asistentek, 4 lektorky, 2 umělečtí asistenti, 18 rodinných příslušníků z 8 rodin
4. Setkání (13.12.): „Kouzlo vánoc“
9 asistentek, 4 lektorky, 1 umělecká asistentka, 13 rodinných příslušníků ze 6 rodin

Čtvrtý běh programu RYCTT bude ještě pokračovat v prvních měsících r. 2019, kdy se uskuteční dalších šest setkání na tato témata: cestování, práce a zaměstnání, zájmy, koníčky a rukodělné činnosti, lásky a svatby, závěrečná slavnost. Věříme, že i tato setkání budou podpořena z grantu Magistrátu hlavního města Prahy.

Konference Reminiscenčního centra ke 100. výročí vzniku Československé republiky.

Dne 25.10.2018 jsme uspořádali naši první konferenci s názvem „Jak oživit vzpomínky - aneb reminiscence v praxi“. V kulatém výročí naší republiky jsme viděli příležitost ukázat na důležitost vzpomínek v našich životech a poukázat na reminiscenci jako moderní metodu práce se starými lidmi a rozvíjení mezigeneračních vztahů. Cílem konference bylo také propojit zájemce o reminiscenci a vytvořit reminiscenční komunitu, která by umožnila sdílení zkušeností a vzájemnou inspiraci při uplatňování reminiscence v praxi. Chtěla ukázat barvitost reminiscenčních metod, význam kreativity, a široké uplatnění nejen slova, ale i kresby, koláže nebo fyzické aktivity včetně divadla, které vycházejí ze vzpomínek a

mají schopnost vzpomínky probouzet. Tomuto cíli jsme přizpůsobili i program. Na začátku vystoupila psycholožka a psychoterapeutka Magdalena Frouzová s příspěvkem „České století“, v němž poukázala na to, jak významné události v životě celé společnosti ožívají ve vzpomínkách jednotlivců. Zastavili jsme se spolu s účastníky konference nad tématem traumatických vzpomínek, jak je přijímat a jak s nimi



zacházet, když se objeví. Následovala hlavní přednáška našeho zahraničního hosta, paní Pam Schweitzer, která seznámila účastníky se svým konceptem reminiscenčního divadla, jeho podobami a možnostmi uplatnění. Vyvrcholením jejího dopoledního vystoupení bylo krátké zážitkové cvičení, které rozpohybovalo celý sál s 80 účastníky konference, přineslo imaginaci, pantomimu i krátkou dramatizaci, kdy jsme si v rolích žáků základní školy společně zazpívali československou hymnu. Během odpoledne se účastníci



příběh lékařky, paní dr. Burianové a připomnělo divákům čas totalitní moci a její dopady na běžný život člověka.

Účastníci hodnotili celou konferenci jako velmi zdařilou a pro ně přínosnou. Oceňovali především její praktické zaměření s důrazem na kreativní a mnohostranné využití reminiscence. Pro členky Reminiscenčního centra to byla první příležitost veřejně a v širokém měřítku prezentovat svoji práci. Ukázalo se, že nás reminiscence těší, nabíjí a propojuje s dalšími zajímavými lidmi. Konference byla velkou inspirací pro další činnost našeho spolku.



Za úžasnou spolupráci, která spočívala v bezplatném poskytnutí konferenčních prostor a zabezpečení veškerého servisu během konference, s vděčností děkujeme paní ředitelce Daně Nejedlé a celému týmu pracovníků Diakonické akademie, s. r. o.



Projekt PŘÍBĚHY Z REMINISCENČNÍCH KRABIC

Tvorba reminiscenčních krabic (beden)

Reminiscenční bedny vytvořily dvě kolegyně Reminiscenčního centra Alena Fendrychová a Eva Křivohlávková. Zde jsou jejich vzpomínky na proces tvoření :



"Při tvorbě vzpomínkových beden jsme vzpomínali se dvěma starými pány, kteří se narodili ve stejném roce, v roce 1938. Zajímalo nás, v čem se budou jejich vzpomínky podobat a v čem lišit. Rokem narození totiž podobnost jejich životů končí. Jeden pán pochází ze Sýrie, druhý se narodil na Vysočině. První z mužů neměl při vzpomínání žádné fotografie ani jiné hmatatelné vzpomínky. Druhý naopak měl nepřeberně fotografií, deníků a dalších hmatatelných vzpomínek.

Přesto byla práce nad tvorbou krabic s oběma pány podobná. Rádi vzpomínali na mládí, zvláště na školu a rodinu. Absenci originálních fotografií nahradily snímky z internetu a starých fotek z knih, které dané prostředí dobře zobrazily. Nakonec se nám podařilo najít průsečík, ve kterém se jejich životy prořaly: pro oba bylo nesmírně důležité vzdělání, kterému se věnovali se zvýšeným nasazením. Při vzpomínání jsme narazili i na skutečnost, že se pánové teoreticky mohli setkat v Praze, kde v 60. letech minulého století oba studovali. Tato možnost je ve vzpomínkových bednách znázorněna tramvají, která jede po kolejích mezi dvěma bednami. V této tramvaji mohli oba pánové v šedesátých letech v Praze společně jet.



Reminiscenční divadlo "INVENTURA"

Během léta a podzimu 2018 vytvořila rodinná skupina Kaňků scénář k autobiografické divadelní hře



25. ŘÍJEN 2018 | Od 18:00 hodiny | Trvání 45 min
Divadlo v Korunní, Praha 2, Korunní 30

"Inventura", tuto hru také nacvičila a 25. října představila na premiéře v Divadle v Korunní. Toto divadlo bylo vyvrcholením konference, která se ten den uskutečnila v prostorách Diakonické akademie.

Příběh babičky mladých herců byl zpracován na základě společného vzpomínání a skládání střípků rodinné historie. Na jevišti se tak znovu odehrály důležité i obyčejné scény ze života Evy Buryanové a při závěrečném tanci všech herců bylo v hledišti jen málo těch, kteří neměli slzy v očích.

Reminiscenční divadlo, jehož síla je právě v autenticitě zpracovávaných příběhů, opět ukázalo, jak velký má emoční potenciál.



Reminiscenční workshop



V návaznosti na podzimní konferenci pořádanou Reminiscenčním centrem, z.s. v prostorách Diakonické akademie, se o den později, v pátek 26. října 2018, konala další jednodenní akce. Jednalo se o Reminiscenční dílnu na téma Jak využít dramatizaci v reminiscenční práci – nácvik kreativní práce se vzpomínkami. Lektorkou byla zakladatelka Evropské reminiscenční sítě Pam Schweitzer, umělkyně a odbornice na různé druhy reminiscenčního divadla. Workshop tak probíhal v anglickém jazyce

s tlumočením do češtiny. Celodenní dílny se zúčastnilo kolem dvaceti zájemců, kteří reminiscenci ve své práci již využívají, nebo plánují využívat.

V dopolední části programu Pam Schweitzer představila účastníkům různé způsoby a formy vedení reminiscenčního divadla. Hovořila také o jednotlivých krocích přípravy dramatizace vzpomínek, ať už se jedná o velmi profesionální zpracování herci, nebo více amatérský přístup se zapojením seniorů, jejichž vzpomínky se zpracovávají.

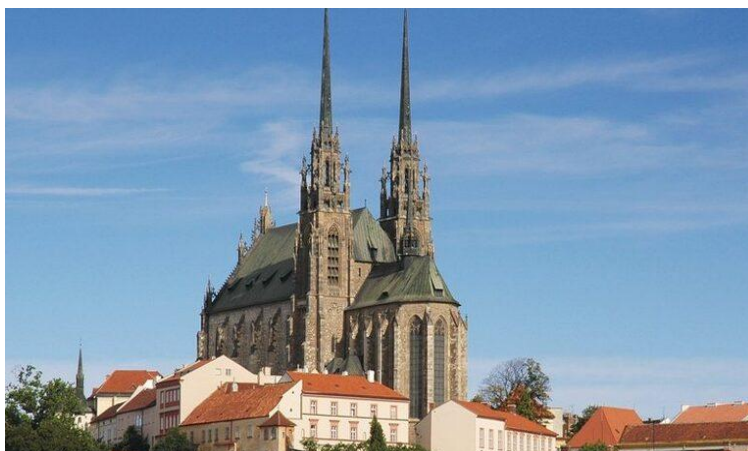
V odpolední části probíhal praktický nácvik dovedností představených dopoledne, účastníci si ve skupinách zkoušeli dramatizovat své vzpomínky z dětství a využívat přitom technik reminiscenčního divadla. Na závěr zahraniční lektorka shrnula nejpodstatnější poznatky a ukázala videonahrávky z několika reminiscenčně divadelních projektů, které v minulosti sama režírovala.



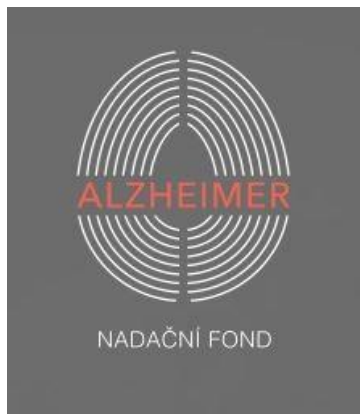
Spolupráce s Centrem pro rodinu a sociální péči v Brně.

Oslovení Centrem pro rodinu a sociální péči (CRSP) bylo po nás velkou výzvou. Jako garantky jsme byly pozvány k analytické, metodické a supervizní činnosti v rámci projektu „Zavedení metody reminiscence jako nástroje prevence sociálního vyloučení osamělých seniorů“. V roce 2018 spolupráce velmi dobře nastartovala několika návštěvami dvou členek výboru Reminiscenčního centra – Hany Čížkové a Hany Janečkové v brněnské organizaci. Účastnily jsme se jednoho z pravidelných setkání skupiny seniorek, jednoho slavnostního předprázdninového setkání a poté několika individuálních návštěv asistentek Centra v domácnostech osamělých seniorů. Smyslem těchto návštěv bylo poznání činností Centra v oblasti práce s osamělými seniory a zvážení možností zavedení reminiscence do těchto aktivit. Výsledkem této části spolupráce bylo zpracování rozsáhlé analytické studie, která nahlédla současný průběh aktivit Centra v oblasti práce s osamělými seniory, kriticky jej zhodnotila a předložila možnosti širšího uplatnění reminiscence. Tento materiál byl předložen koncem listopadu 2018, v té době již nové vedoucí sociálně aktivizační služby pro seniory v CRSP a koordinátorce projektu paní Mgr. Evě Vostálové. Ona spolu s dalšími pěti kolegyněmi z CRSP procházela v podzimních měsících paralelně také vzděláním a výcvikem v reminiscenci. Ten spočíval v absolvování akreditovaného kurzu v Praze ve VOŠ Jabok, který vedla členka Reminiscenčního centra Mgr. Renáta Nentvichová dne 24.10.2018. Poté se celý tým CRSP účastnil stáže v Reminiscenčním centru, která zahrnovala jednak účast na konferenci „Jak oživit vzpomínky“, dále na divadelním představení „Inventura“ a konečně účast na navazujícím workshopu „Uplatnění dramatizace vzpomínek v práci se starými lidmi“ ve dnech 25. – 26.10.2018.

Tím byly naplněny cíle spolupráce Reminiscenčního centra s CRSP pro rok 2018. Spolupráce bude pokračovat i v následujícím roce v podobě hodnocení průběhu implementace reminiscence do skupinové i individuální práce se seniory, v podobě poskytování zpětné vazby aktivizačním pracovnícím a tím i rozvíjení jejich dovedností, a konečně v podobě lektorování metodik, na nichž bude CRSP v r. 2019 pracovat a připravovat jejich publikaci. I když se objevuje riziko určitých personálních změn v sociálně aktivizační službě pro seniory v CRSP, věříme, že vlastní projekt zavedení reminiscence do činností CRSP nebude zásadním způsobem narušen a pro členky Reminiscenčního centra bude pokračovat tato zajímavá zkušenost.



Poradna Alzheimer Point



V tomto roce pokračovala činnost poradny Alzheimer Point pro rodiny, které pečují o blízkého člověka s demencí.

Cílem této poradny je poskytovat odbornou poradenskou a podpůrnou činnost pečujícím rodinám. Služba je pro pečující zdarma díky finanční podpoře Alzheimer nadačního fondu.

Poradenství se týká více oblastí, přes orientaci v systému sociálních dávek, možností výběru vhodné sociální služby, úpravu domácího prostředí, kompenzační pomůcky až k právním otázkám ohledně zastupování, atd. Důležitou součástí poradenství je též téma komunikace s člověkem s demencí, demence jako syndrom, její průběh, projevy a stádia.

V rámci konzultace je vytvořen prostor pro psychosociální podporu pečujících v těžké životní situaci.

Projekt Alzheimer Point **je unikátní** v tom, že je to služba navázaná na špičková specializovaná lékařská pracoviště a propojuje se tak přímo a cíleně péče zdravotní a sociální v této specifické oblasti péče o pacienty s demencí a pečující rodiny. Pacienti a jejich rodiny tedy mohou být provázeni dlouhodobě v obou oblastech intenzivněji.

Převážnou část klientů poradny tvoří rodinní pečující pacientů Kognitivního centra ve FN Motol.

V roce 2018 jsme též navázali spolupráci také s doc. MUDr. Robertem Rusinou, Ph.D. Poradna je nicméně otevřena i širší veřejnosti.

Naším cílem je vybudovat vlastní síť externích specialistů, jako je psychiatr, psychoterapeut, ergoterapeut, právník a další, se kterými budeme spolupracovat a doporučovat v případě potřeby našim klientům jako návaznou službu navíc kromě ostatních kontaktů na sociální služby. V roce 2018 byly v několika případech využity služby právníka a jednorázová terapeutická konzultace.

Spolupracujeme též s Centrem Seniorina www.centrum-seniorina.cz, kde se každé první

úterý v měsíci konají neformální setkání pečujících **Alzheimer Café** www.alzheimercafe.cz, na němž mohou návštěvníci získat další informace o péči či nemoci a setkat se ostatními pečujícími.



Plány do roku 2019

➤ "VZPOMÍNEJME, KDYŽ PEČUJEME "(RYCTT) 3

V roce 2019 bude pokračovat druhá polovina projektu "Vzpomínejme, když pečujeme". Proběhne šest setkání pro seniory s demencí a jejich rodiny a následně reminiscenční asistenti vytvoří své vlastní reminiscenční skupiny, kde pod supervizí lektorek osvědčí své získané dovednosti z výcviku.

➤ PORADNA ALZHEIMER POINT

Členka spolku Jitka Andresová bude i nadále realizovat poradenství pro rodiny pečující o blízkého s demencí. Snaží se vytvořit multioborový tým a poradenství doplnit návaznými službami.

➤ Projekt "Rozvoj reminiscenční metody v Diakonii a církvi

Členka spolku Alena Fenrychová spolu s Evou Křivohlávkovou budou realizovat mezigenerační projekt, kdy budou vzpomínat děti a mládež společně se seniory. Výstupem by mělo být reminiscenční divadlo ve střešovickém sboru ČCE a kolekce reminiscenčních beden vytvořených dětmi z waldorfské školy a seniorkami z pečovatelského centra Prahy 7

➤ ODBORNÁ KONFERENCE Evropské reminiscenční síť v Dublinu

V prvních květnových dnech se některé členky spolku zúčastní konference Evropské reminiscenční sítě v Dublinu. Představí tam svoji práci za uplynulé období, zejména využití znalostí o reminiscenčním divadle, které získaly na loňském kurzu v Londýně.

➤ Spolupráce s Centrem pro rodinu a sociální péči v Brně

Členky spolku se aktivně zapojují do komunitních aktivit pro seniory v Brandýse nad Labem a okolí. V plánu mají uspořádat mimo jiné setkávání rodinných pečujících, reminiscenční výlety pro seniory, poradenství, atd.

Dále bude pokračovat lektorská a přednášková činnost členek spolku, jejich publikační činnost a spolupráce s organizacemi, které budou mít zájem o zavedení reminiscenčních metod, případně jejich realizaci.

CINGROŠOVÁ, K., DVOŘÁKOVÁ, K. Jak jsme vařili a jedli : knížka pro vzpomínání a procvičování paměti. Praha : Portál, 2018.

DRAGOMIRECKÁ E., KVIRENCOVÁ A., **JANEČKOVÁ H.** (2018) : Psychoedukace pro rodinné pečující o seniora s demencí. Fórum sociální práce č. 11, s. 35-48

JANEČKOVÁ, H., DRAGOMIRECKÁ, E. (2018): Sociálně intervenční projekty zaměřené na
ovlivnění aktuální situace rodinných pečujících a podporu rodinných pečujících v komunitě.
Fórum sociální práce (Social Work Forum) 11/2018. Special Issue, s. 58- 77.

JIRKOVSKÁ, B. (2018). Reminiscence pomáhá seniorům vzpomínat. Rozhovor v deníku Metro. Dostupné z: http://www.metro.cz/reminiscence-pomaha-seniorum-vzpominat-fd0-/spolecnost.aspx?c=A180910_191659_metro-spolecnost_hyr

SEMRÁD,J.; **JIRKOVSKÁ,B.;** Emrová,L. (2018). Vztah nastupující generace ke generaci starší, rodičů a prarodičů. Slavonic Pedagogical Studies Journal, 7/2, pp. 339-350. doi: 10.18355/PG.2018.7.2.10. Dostupné z: http://www.pegasjournal.eu/files/Pegas1_2018_10_idy3m942.pdf



Přednášková činnost členek spolku v roce 2018

PhDr. Hana JANEČKOVÁ, PhD.

- Hošková K., Janečková H. (2018): Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v nemocnici. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha.
- Janečková H. (2018): Odkud jsme vyšly a kam jdeme v Reminiscenčním centru. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha.
- Janečková H., Nentvichová Novotná R. (2018): Koloběh dějin a běh života – časová osa. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha.
- 3. lékařská fakulta UK: cyklus přednášek „Reminiscenční terapie“ (únor - duben 2018)
- Evangelická teologická fakulta UK: Semestrální program „Přístupy orientované na člověka“ v českém a v anglickém jazyce (velkou část tvoří téma reminiscence a využití životního příběhu v sociální práci)
- Lektorská činnost pro Diakonickou akademii s.r.o a Českou alzheimerovskou společnost s.r.o.
- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha

PhDr. Blanka JIRKOVSKÁ, Ph.D.

- Jirkovská, B., Semrád, J., Emrová, L. (2018). „Vztah nastupující generace ke starším generacím“. Konference České sociologické společnosti, Hradec Králové (přednáška)
- Jirkovská, B., Andresová, J. (2018). „Reminiscence v nemocnici; Biografie jako zdroj v péči o pacienty“. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha (workshop)
- Jirkovská, B., Walling, B., Sawyer, C. (2018). „Exploring Self and Organizations Through Hands-On Metaphor“. Art of Management and Organization (AoMO) conference, Brighton (workshop)
- Sociologické přednášky na ČVUT v Praze, FHS UK, IKEM
- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha

Mgr. Kvetoslava HOŠKOVÁ

- Hošková K., Janečková H. (2018): Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v nemocnici. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha.
- Přednášky ve Fakultní Thomayerově nemocnici
- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha



Mgr. Hana ČÍŽKOVÁ

- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha
- Jabok - VOŠ sociálně pedagogická a teologická - Výběrový seminář "Reminiscence" (40 hodin)
- Čížková, H., Fendrychová, A. (2018): Reminiscence v mezigeneračních vztazích. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha.

Ing. Jitka ANDRESOVÁ

- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha
- Trénování paměti pro seniory (13.2.-27.2.2018) – Praha
- Kognitivní aktivizace – trénování paměti (10.4.2018) – Praha
- Mozkový jogging/Trénování paměti (19.-20.4.2018) – Praha
- Využití validačních technik v praxi (7.12.2018) - Praha
- Mozkový jogging/Trénování paměti (30.10.2018) – Praha
- Kognitivní aktivizace – trénování paměti (9.11.2018) – Praha
- Mozkový jogging/Trénování paměti (11.12.2018) – Praha
- Rozvoj paměti (29.11. a 12.12.2018) - Praha
- Psychologické aspekty demence (17.12.2018) - Praha
- **Moderování Alzheimer Café - témata**
- Jak spolu při péči komunikovat? (2.5.2018)

Mgr. Renáta NENTVICOVÁ NOVOTNÁ

- Janečková H., Nentvichová Novotná R. (2018): Koloběh dějin a běh života – časová osa. Konference Jak oživit vzpomínky aneb reminiscence v praxi, Praha.
 - Validace jednodenní - 25x
 - Validace dvoudenní - 10x
 - Reminiscence - 9x
 - Aktivizace seniorů - 1x
 - Práce se skupinou seniorů - 1x
 - Komunikace s lidmi s demencí - 1x
 - Adaptace seniora na pobyt zařízení - 1x
-

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2018

Příjmy celkem	1 329 554 Kč
z toho:	
Lektorská činnost, pořádání konference	150 250 Kč
Granty	631 000 Kč
Dům zahraniční spolupráce ERASMUS+	631 000 Kč
Nadační příspěvky	207 999 Kč
Alzheimer nadační fond	107 999 Kč
Nadace ČEZ – „Pomáhejme pohybem“	100 000 Kč
Provozní dotace HLMP	68 000 Kč
Dary	271 609 Kč
Flair, a.s.	60 000 Kč
QUODLIBET Nemovitosti s.r.o.	50 000 Kč
ACP Engineering	45 000 Kč
Ostatní dary	116 609 Kč
Kurzové zisky	696 Kč

Výdaje celkem	1 167 412 Kč
z toho:	
Spotřební materiál	30 000 Kč
Náklady na lektory a poradce	319 529 Kč
Pronájem prostor	30 330 Kč
Cestovné	489 977 Kč
Osobní náklady (DPP)	198 650 Kč
Ostatní služby	90 242 Kč
Daně a poplatky, kurzové ztráty	8 684 Kč

Hospodářský výsledek 2018	162 142 Kč
----------------------------------	-------------------

Převážnou část příjmů Reminiscenčního centra tvoří dary, dotace, granty a nadační příspěvky.

Příjmy z lektorské činnosti slouží k zajištění provozu organizace.

Část darů byla použita k úhradě nákladů (spoluúčast) projektu „Vzpomínejme, když pečujeme“, který byl spolufinancován z dotace Magistrátu hlavního města Prahy. V projektu se jedná převážně o náklady na kancelářské, výtvarné potřeby a potraviny, nájem a úhrady lektorům.

V roce 2018 proběhla konference „Jak oživit vzpomínky“. Příjmy z příspěvků účastníků pokryly náklady na uspořádání konference.

Díky grantu Centra zahraniční spolupráce v rámci projektu ERASMUS+ ve výši 631 000 Kč se realizoval kurz reminiscenčního divadla v Greenwich v Londýně, podrobnosti popsány výše. Příspěvek byl použit na úhradu cestovních nákladů a zajištění kurzu.

V návaznosti na tento kurz byl realizováno divadelní představení „Inventura“ za podpory grantu Nadace ČEZ ve výši 100 000 Kč. Díky tomuto grantu byly také vytvořeny nové reminiscenční bedny.

V roce 2018 se pokračovalo s poradenskou činností pro rodiny, které pečují o blízkého s demencí. Provoz poradny „Alzheimer Point“ je financován z příspěvku Alzheimer nadačního fondu, který v roce 2018 činil celkem 70 000 Kč. Spolu s nevyčerpanou částkou z roku 2017 byl nadační příspěvek uplatněn ve výši 107 999 Kč. Zbýlá část byla převedena do následujícího roku v souladu ze smlouvou o poskytnutí tohoto příspěvku. Mezi výdaje poradny patří platby poradci a nájem prostor.



PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM A DÁRCŮM

Dům zahraniční spolupráce (Erasmus+)	631 000 Kč
Alzheimer nadační fond	107 999 Kč
ČEZ	100 000 Kč
Hlavní město Praha	68 000 Kč
FLAIR a.s.	60 000 Kč
QUODLIBET Nemovitosti s.r.o.	50 000 Kč
ACP Engineering s.r.o	45 000 Kč
Andres Petr	10 000 Kč
Bařtová Lenka	10 000 Kč
Cingrošová Klára	10 000 Kč
Fendrychová Alena	10 000 Kč
Janečková Hana	10 000 Kč
Kaňka Josef	10 000 Kč
Kaňka Vlastimil	10 000 Kč
Kaňková Iveta	10 000 Kč
Křivohlávková Eva	10 000 Kč
Netvichová Novotná Renata	10 000 Kč
Petrová Zdena	10 000 Kč
Sedmíhradská Lucie	5 000 Kč
	1 176 999 Kč



"Probouzíme vzpomínky ..."