



REMINISCENČNÍ  
CENTRUM

## Slovo úvodem

---

Rok 2019 byl pátým rokem činnosti našeho spolku. Po roce 2018, kdy jsme realizovali současně několik projektů, byl tento rok spíše ve znamení stabilizace a zhodnocení všech zkušeností. To se prakticky projevilo zejména v práci na odborné knize, kterou připravujeme pro nakladatelství Pasparta a ve které by měly být přehledně zpracovány naše zkušenosti s reminiscencí v mnoha oblastech - v komunitě, ve škole, v rodině, ve zdravotnictví - doplněné přehledem různých reminiscenčních technik.

Důležité bylo pro nás také pokračování evropského programu "Vzpomínejme, když pečujeme III". Program se plynule přesunul do své druhé poloviny, kdy rodiny, asistenti i lektoři již překonali počáteční fáze seznamování a program si užívali se vším všudy. Po skončení oficiální části programu se rodiny s lektory dále scházeli v restauraci domova Sue Ryder, později se navštěvovali i u sebe doma a rodiny si vzájemně a sdílely zkušenosti s péčí o svého blízkého. Tento projekt by nebylo možné realizovat bez finanční pomoci Hlavního města Prahy. Jsme moc vděční, že Praha podporuje projekty, které by měly přispět k budování města přátelského lidem s demencí.

Naše poradna "Alzheimer Point", kterou podporuje Alzheimer nadační fond a která poskytuje poradenství zejména rodinám pečujícím o seniory s demencí, je již zavedeným poradenským místem. Její zakladatelka a hlavní poradkyně Jitka Andresová se v současné době snaží vytvořit multidisciplinární tým, který by doplnil její poradenské služby.

Kromě těchto pravidelných aktivit jsme se stále snažili být v kontaktu s našimi zahraničními partnery. Vyvrcholením této spolupráce byla účast na konferenci ERN v květnu v Dublinu. Členky spolku tam prezentovaly své výzkumy a zkušenosti z uplynulé reminiscenční práce.

Naše velké díky patří také všem dalším sponzorům a dárcům, bez kterých bychom naše aktivity provozovali s mnohem většími obtížemi.

*Mgr. Hana Čížková*  
*předsedkyně výboru spolku*



## Základní údaje

---

Název:	<b>REMINISCENČNÍ CENTRUM, Z. S.</b>
IČO:	<b>04353081</b>
Právní forma:	<b>Spolek</b>
Sídlo:	<b>Svojšovická 2834/10, 141 00 Praha 4</b>
Číslo účtu:	<b>115-1245470267/0100</b>
Telefon:	<b>+420 603 722 759</b>
Email:	<b>reminiscencni@centrum.cz</b>
Web:	<b>www.reminiscencnicentrum.cz</b>

### Orgány spolku:

Nejvyšší orgán:	<b>Členská schůze</b>
Výbor:	<b>Mgr. Hana Čížková (předseda výboru)</b>
	<b>PhDr. Hana Janečková, PhD. (místopředseda výboru)</b>
	<b>Mgr. Kvetoslava Hošková (člen výboru)</b>

## Vize, poslání a hodnoty

---

- ❖ Směřujeme k vytvoření reminiscenčního centra jako místa, kde se můžeme učit a objevovat nové možnosti zapojení vzpomínek do života lidí s cílem podpořit jejich důstojnost, identitu a spolužití.
- ❖ Posláním našeho spolku je zejména rozvoj reminiscence a podpora aktivního využívání vzpomínek k zapojení starších lidí do života společnosti, k probuzení jejich aktivity a posílení mezigeneračních vztahů v jejich domácím prostředí, v komunitách i v institucích.
- ❖ Naši práci stavíme na hodnotách důvěry, spolupráce a úcty.



## Činnost v roce 2019

---

### "VZPOMÍNEJME, KDYŽ PEČUJEME III" (RYCTT)

---

V roce 2019 naše centrum plynule pokračovalo v již čtvrtém běhu dvouletého terapeutického a výcvikového reminiscenčního projektu „Vzpomínejme, když pečujeme“, který započal v roce 2018 a o jehož první části jsme informovali v loňské výroční zprávě. Hlavní město Praha opět podpořilo pokračování projektu grantem, za což velice děkujeme.

Program RYCTT má dvě složky a dva cíle. Jde jednak o reminiscenčně terapeutický program, který pracuje se skupinou lidí s demencí a jejich blízkými, kteří o ně pečují v jejich přirozeném rodinném nebo domácím prostředí. Lidé žijící s demencí a jejich partneři, děti či vnoučata se scházejí jednou za dva až tři týdny, aby společně prožili příjemné chvíle při pohoštění, rozhovorech a aktivitách vycházejících ze vzpomínek na dětství, domov, školní léta, na svatbu, práci i koníčky. Reminiscence zvýrazní paměťové stopy, které se stávají dominantními stimuly pro nejrůznější aktivity. Umožní během setkání vytvořit atmosféru doby, do které se každý, i člověk s demencí, může vrátit. Lidé se tak mohou lépe poznat a navázat vztahy. Cílem programu je tedy vytvořit prostor pro setkávání, nová přátelství, výměnu zkušeností a získání nových dovedností v péči o člověka s demencí, v komunikaci s ním a v podpoře jeho důstojnosti.

Druhou složkou programu je výcvik reminiscenčních asistentů, kteří projdou úvodním školením a poté se aktivně, v přesně popsáných rolích, zapojují do programu jednotlivých setkání. Tak se přímo, v bezprostředním kontaktu s rodinami, lidmi s demencí a pod vedením zkušených lektorů připravují na roli reminiscenčních asistentů, kteří mají možnost po splnění stanovených podmínek (zpracování písemné zprávy a prezentace výsledků samostatné práce s reminiscenční skupinou) získat certifikát Evropské reminiscenční sítě.

Setkání vedl lektorský tým složený ze členek Reminiscenčního centra Hany Čížkové, Hany Janečkové, Kvetoslavy Hoškové, Jitky Andresové a Blanky Jirkovské. Kreativní prvky vnášeli do programu naši spolupracovníci z řad umělců a výtvarníků, a to tanečník a choreograf Petr Veleta a ergoterapeutka a výtvarnice Jana Pavelková. Každé setkání trvalo přibližně 2,5 hod.,



příčemž vlastní strukturovaný program byl připraven na 1,5 hodiny. Rodiny však mohly přicházet v předstihu a trávit čas před programem při občerstvení a volném rozhovoru za přítomnosti reminiscenčních asistentek. I po skončení programu potřebovaly rodiny nějaký čas na sdílení a postupné rozloučení. Tým se scházel asi hodinu před příchodem rodin, aby kreativním způsobem a ve vztahu k tématu připravil prostor a uskutečnil krátkou poradou, během níž koordinátorky programu ještě jednou připomněly obsah setkání a role jednotlivých aktérů a zodpověděly případné dotazy. Po odchodu rodin reminiscenční asistentky spolu s lektorkami hodnotily a refletovaly průběh setkání jako součást svého učení.

V roce 2018 proběhla první čtyři setkání a účastníci se za tu dobu poznali a někteří i spřátelili. Setkání v roce 2019 se nesla v družné atmosféře, hosté se srdečně vítali a dávali najevo, že se na další setkání těší. I v tomto roce probíhalo všech šest zbývajících setkání v prostředí divadelního sálu domova Sue Ryder v Praze Michli.

### **Přehled setkání v roce 2019:**

- ❖ 5. 10.1.           Téma „Dětství a hry“
- ❖ 6. 31.1.           Téma „Práce a koníčky“
- ❖ 7. 21.2.           Téma „Jídlo“
- ❖ 8. 14.3.           Téma „Cesta z města aneb kam jsme jezdili na dovolenou a na výlety“
- ❖ 9. 11.4.           Téma „Přátelství, láska, svatba“
- ❖ 10. 25.4.          Téma „Závěrečná slavnost“



Po

oficiálním zakončení programu desátým setkáním jsme nepřerušili kontakt s rodinami a zhruba jednou za měsíc probíhala neformální setkání nazvaná „Reminiscenční cukrárna“, kterých se vždy účastnily některé rodiny, asistentky i koordinátorky dle svých možností. Během těchto setkání se hovořilo o událostech, které rodiny prožívají a vzpomínalo se na společné chvíle. Na konci roku, 10. prosince 2019, jsme uspořádaly vánoční večírek v prostorech nově opravené farní budovy u hostivařského kostela. Kromě rodin a asistentů z tohoto běhu projektu přišli i někteří bývalí asistenti, nyní reminiscenční terapeuti. Program měl příjemnou vánoční atmosféru a přítomní vyjadřovali radost ze společného setkání.



## Konference ERN „The Theatre of Memory“

---

### Dublin, 1. - 4. května 2019

Ve dnech 1. až 4. května 2019 jsme se v početném zastoupení účastnili mezinárodní konference v Dublinu. Téma setkání bylo věnováno reminiscenci, zejména využití reminiscenčního divadla v oblasti péče o osoby žijící s demencí.

V úvodu promluvila Pam Schweitzer. Představila historii aktivit Evropské reminiscenční sítě (ERN). Sdílela dobré zkušenosti se zapojením reminiscenčního divadla v oblasti sociální práce. Zdůraznila široké možnosti využití např. propojení různých národností, minorit, generací a komunit. Vyzdvihla potřebu pokračovat v práci ERN a nadále rozvíjet spolupráci členů na mezinárodní úrovni.

Na konferenci aktivně vystoupily i členky Reminiscenčního centra. Hana Čížková, Kvetoslava Hošková a Jitka Andresová představily průběh projektu „Remembering Yesterday, Caring Today 4“ a projekt Reminiscence v nemocnici. Další příspěvky patřily kolegům z USA, Švédska, Dánska, Finska, Velké Británie, Francie, Singapuru, Kanady, Nizozemí, Španělska a Irska. Příspěvky byly zaměřeny i prakticky, formou workshopů, kdy jsme si vzájemně vyměňovali své zkušenosti a měli možnost k diskuzi. Program zpestřilo divadelní představení „Take out our Conflakes“ inspirované otcem jedné z hereček, o tom, jak do života vstupuje demence. Dále koncert sboru „The Forge-Me-Nots“, jehož členy jsou i osoby žijící s demencí.

Reminiscenční centrum aktivně prezentoval i Petr Veleta, který se svým tanečním programem vystoupil v závěrečné části konference. Do choreografie zapojil všechny účastníky a napomohl tak milému rozloučení spřízněných lidí z různých koutů světa.

Večer proběhla návštěva u primátora města Dublinu. Primátor vyjádřil souznění se zaměřením ERN sítě. Pam Schweitzer připomněla důležitost spolupráce našich aktivit s aktivitami státu, měst a obcí.

Na samý závěr proběhla diskuze ke konferenci, při které účastníci poděkovali hlavní organizátorce, energické Karen Maenn za skvělou práci.

Konference je pro práci Reminiscenčního centra přínosem. Setkání s kolegy ze zahraničí nám poskytuje příležitost náhledu a obohacení se k tématu, které je pro nás, pro Reminiscenční centrum, stěžejní. Tedy téma vzpomínek a jejich různorodé využití při práci s širokým spektrem osob.





## Reminiscence v Thomayerově nemocnici



V průběhu let 2018-2019 probíhala za účasti členek Reminiscenčního centra prospektivní studie, jejímž cílem bylo zhodnotit vliv nefarmakologické intervence formou reminiscenční terapie na vybrané ukazatele zdravotního stavu (kognitivní funkce, depresivitu, soběstačnost) a kvalitu života seniorů hospitalizovaných na oddělení Geriatrie a následné péče v Thomayerově nemocnici v Praze. Jejím cílem bylo porovnat výsledky kontrolní skupiny seniorů s výsledky seniorů, kteří prošli intervencí. V průběhu 2 let bylo do výzkumu zapojeno víc než 200 lidí, z toho 100 v intervenované a 100 v kontrolní skupině. Jednalo se převážně o seniory se středně rozvinutou nebo těžkou formou demence. Studie prokázala pozitivní účinek ve všech zkoumaných oblastech. Reminiscenční techniky a práce s nimi zaujaly lékařské i nelékařské kolegy. Reminiscenční – intervenované skupiny probíhaly v prostorách, které byly speciálně upravené dle tématu. Použity k tomu byly dobové obrázky, rodinné fotografie, předměty denní potřeby atd. z období mládí seniorů. Skupiny byly moderované a probíhaly na témata seniorům blízká. Využili jsme například formu „křeslo pro hosta“, kde měl senior možnost vyprávět ostatním ve skupině o svém životním úspěchu, na který byl hrdý. Nebo to byla témata, ke kterým každý přispěl nějakou vzpomínkou či veselou historkou. Tento projekt byl **podpořen MZ ČR – RVO „Thomayerova nemocnice – TN, 00064190.**

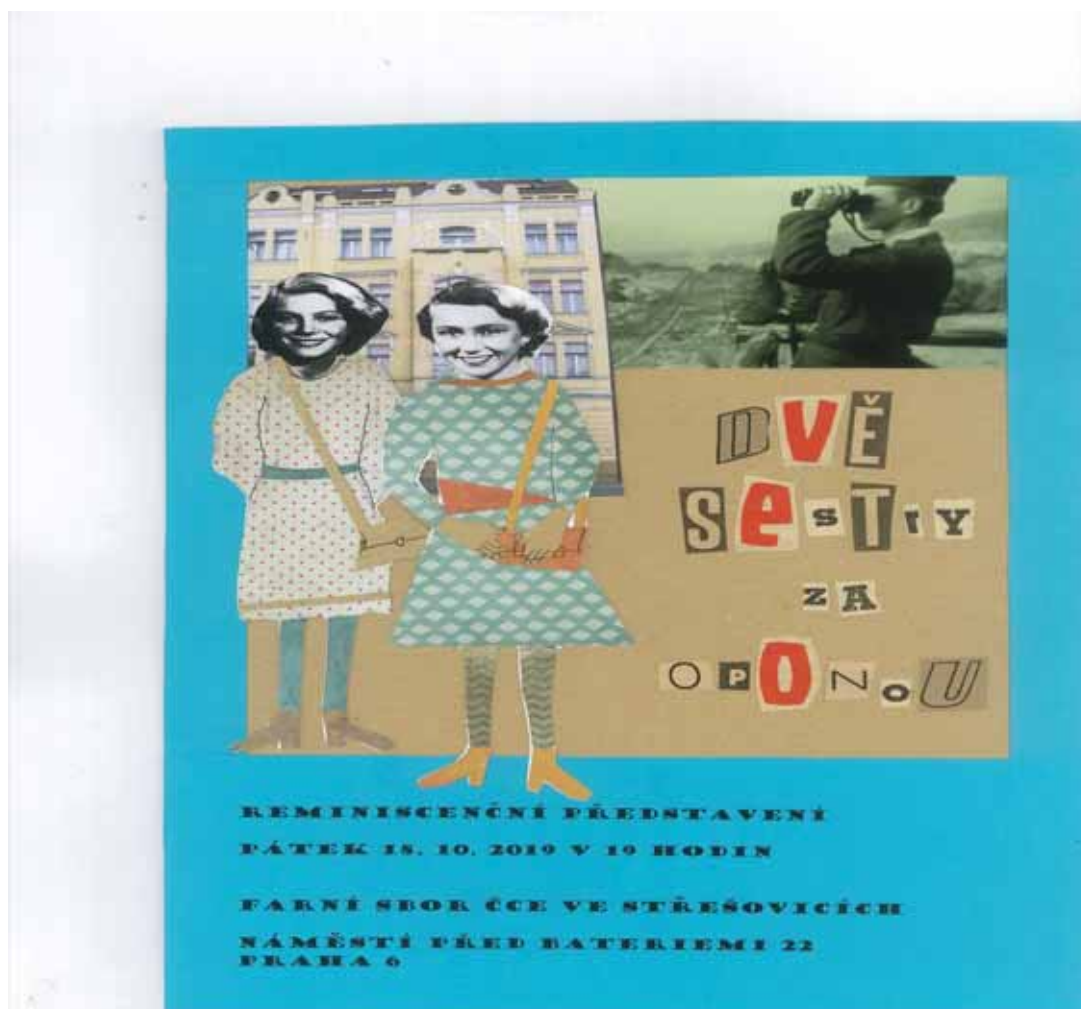


## Projekt PTEJTE SE, DOKUD JE ČAS (CČE)

Členky Reminiscenčního centra, z. s. Alena Fendrychová a Eva Křivohlávková realizovaly v rámci svého zaměstnání v Diakonii ČCE projekt "Ptejte se, dokud je čas". Své působení popisují takto:

V roce 2019 jsme v rámci Diakonických a rozvojových projektů Českobratrské církve evangelické realizovali projekt Ptejte se, dokud je čas.

Projekt měl dvě části. První částí byla výroba reminiscenčních beden na základě vzpomínek seniorů z Centra pečovatelských služeb Prahy 7. Podle vyléchnutých vzpomínek žáci z blízké waldorfské školy vyrobili reminiscenční bedny, které pak byla vystaveny jak ve škole, tak v Centru. Vernisáží se účastnili žáci a rodiče, seniorky, jejich rodinní příslušníci, klienti centra i široká veřejnost. Na začátku projektu proběhlo ve škole školení dětí lektorkami Reminiscenčního Centra, kde si spolu s dětmi povídaly o stáří a zkoušely různé tvůrčí metody reminiscence. Vzpomínání a výroby se účastnilo 18 žáků a 5 seniorek z Centra.



Druhou částí projektu bylo nacvičení a předvedení reminiscenčního představení *Dvě sestry za oponou* v evangelickém sboru v Praze Střešovicích. Mládežníci se po dva měsíce scházeli se dvěma seniorkami ze sboru a společně vzpomínali. Na základě vyslechnutých vzpomínek vznikl scénář představení. Podle tohoto scénáře pak mladí lidé také asi po dva měsíce nacvičovali představení, seniorky se také aktivně účastnili nácvičku a v představení potom i účinkovaly. Představení proběhlo 18. října ve Střešovicích před téměř zaplněným kostelem. I zde na začátku vzpomínkových setkání přišly dvě lektorky Reminiscenčního centra, které mladým lidem představily metodu reminiscence, povídali si společně o vzpomínkách z mládí a potom zkoušeli některé vzpomínky „přehrávat“, což byla dobrá příprava na plánované reminiscenční představení.

*Na projektu se podílely i další členky Reminiscenčního centra Blanka Jirkovská a Hana Čížková, které realizovaly vzdělávací aktivity tohoto projektu -pro děti 6. třídy Waldorfské školy na Praze 7 a pro mládež evangelického sboru ČCE ve Střešovicích.*

První přednáška byla určena pro žáky šesté třídy Waldorfské základní školy na Praze 7. Jejím cílem bylo připravit děti na reminiscenční povídání se seniorkami z pečovatelského centra a zachycení jejich vzpomínek do reminiscenčních krabic. Přednášející probíraly s dětmi interaktivní formou, jak se seniory komunikovat, jak reagovat na nenadálé situace během rozhovoru, jak projevit vypravěči zájem. Někteří z žáků měli o seniorech mylné představy vycházející ze společenských stereotypů, v průběhu setkání se však podařilo některé z těchto klišé překonat. Celkový dojem z této akce zanechal v přednášejících pozitivní dojem.

Druhá interaktivní přednáška proběhla v rámci pravidelného setkání evangelické mládeže v Praze Střešovicích. Mládežníci byli zapojeni do většího projektu přípravy reminiscenčního divadla, jehož součástí

bylo poučení o tom, jak se takové divadlo tvoří, na co potřeba dávat pozor. Po počátečním ostychu se dospívající otevřeli diskusi a večerní setkání bylo zakončeno krátkým nácvičkem divadelního zachycení vzpomínky z dětství, u kterého se všichni zúčastnění pobavili. toto setkání mělo přínosné vyznění soudě podle zájmu mládežníků o téma a aktivní spolupráci s lektorkami.



je

Také

## Spolupráce s Centrem pro rodinu a sociální péči v Brně.

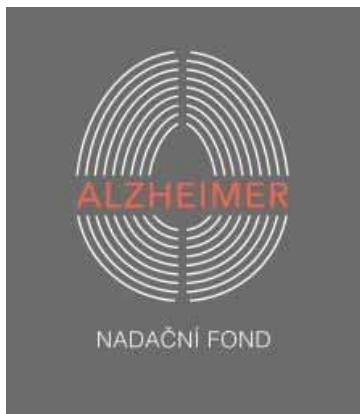
---

I v tomto roce pokračovala naše práce garantek v Centru pro rodinu a sociální péči v Brně (CRSP) na projektu „Zavedení metody reminiscence jako nástroje prevence sociálního vyloučení osamělých seniorů“. V roce 2018 spolupráce velmi dobře nastartovala a v roce 2019 pokračovala návštěvami skupinových setkání, setkáváním s lektorkami, jejich vzděláváním a doprovázením.

Začala práce na metodice skupinových setkání, která probíhá velmi pečlivě a zdá se, že nová metodika bude velmi zdařilým dílem, které CRSP dále využije ke své práci.



## Poradna Alzheimer Point



V roce 2019 pokračovala nadále činnost poradny Alzheimer Point pro rodiny, které pečují o blízkého člověka s demencí.

Cílem této poradny je poskytovat odbornou poradenskou a podpůrnou činnost pečujícím rodinám. Služba je pro pečující zdarma díky finanční podpoře Alzheimer nadačního fondu.

Poradenství se týká více oblastí, přes orientaci v systému sociálních dávek, možností výběru vhodné sociální služby, úpravu domácího prostředí, kompenzační pomůcky, k právním otázkám ohledně zastupování, atd.

Důležitou součástí poradenství je též téma komunikace s člověkem s demencí, demence jako syndrom, její průběh, projevy a stádia.

V rámci konzultace je vytvořen prostor pro psychosociální podporu pečujících v těžké životní situaci.

Projekt Alzheimer Point **je unikátní** v tom, že je to služba navázaná na špičková specializovaná lékařská pracoviště a propojuje se tak přímo a cíleně péče zdravotní a sociální v této specifické oblasti péče o pacienty s demencí a pečující rodiny. Pacienti a jejich rodiny tedy mohou být provázeni dlouhodobě v obou oblastech intenzivněji.

Převážnou část klientů poradny tvoří rodinní pečující pacientů Kognitivního centra ve FN Motol, Pokračuje v intenzivnější rovině spolupráce s doc. MUDr. Robertem Rusinou, Ph.D. Poradna je nicméně otevřena i širší veřejnosti, oproti loňskému roku se zvýšil počet pečujících, kteří si poradnu našli sami nebo na doporučení známých.

Nadále je naším cílem vybudovat vlastní síť externích specialistů, jako je psychiatr, psychoterapeut, ergoterapeut, právník a další, se kterými budeme spolupracovat a doporučovat v případě potřeby našim klientům jako návaznou službu navíc kromě ostatních kontaktů na sociální služby. V roce 2019 byly v několika případech využity služby právníka a několik pečujících bylo předáno do dlouhodobé terapeutické péče Mgr. Haně Čížkové z Reminiscenčního centra.

Spolupracujeme též s Centrem Seniorina [www.centrum-seniorina.cz](http://www.centrum-seniorina.cz), kde se každé první úterý v měsíci konají neformální setkání pečujících **Alzheimer Café** [www.alzheimercafe.cz](http://www.alzheimercafe.cz), na němž mohou návštěvníci získat další informace o péči či nemoci a setkat se ostatními pečujícími.



# Reminiscence v ÚVN - Domově Vlčí mák

## DOMOV VLČÍ MÁK - REMINISCENČNÍ SKUPINA jaro 2019

Již podruhé se v květnu až červnu 2019 konala reminiscenční skupina v Domově Vlčí mák, který je sociální pobytovou službou pro specifické klienty, veterány druhé světové války. Skupinu v roce 2019 vedly frekventantky RYCTTu Lucie a Michaela. Lucie je sociální pracovnící Domova Vlčí mák.

První skupina se konala v roce 2017, tuto skupinu vedly tehdejší frekventantky RYCTTu Blanka a Jitka.

Zajímavostí je seniorka, které se se svojí dcerou účastnila obou skupin a měla srovnání. Z jejích hodnocení vyplývá to, že při druhé skupině již věděla, o co se jedná a neměla tudíž žádné obavy. Seniorka i dcera se podruhé cítily uvolněněji.

Reminiscenční skupiny ve Vlčím máku se účastnily 4 seniorky s doprovody, v jednom případě to byla právě dcera, v dalších třech případech seniorky doprovázely aktivizační pracovníce Domova Vlčí mák. Skupina seniorek byla vybrána a odsouhlasena společně vrchní sestrou Domova Vlčí mák a sociální pracovnící tak, aby se jednalo o skupinu klientek zhruba na stejné věkové a mentální úrovni.

Velmi dobrou se ukázala volba místnosti. Vybrána byla neformální místnost před terasou a také uspořádání stolů a židlí bylo velmi neformální tak, aby se tam seniorky cítily co nejlépe. Na začátek každého setkání bylo připraveno drobné občerstvení a nápoje. Setkání probíhaly ve stejném smyslu jako RYCTT, pouze s rozdílem zkrácení doby setkání na 60 minut z důvodu toho, že se jednalo o dlouhověkové klientky (věk přes 90 let).

Témata setkání byla taktéž podobná klasickému RYCTTu:

1. Mé jméno, místo mého srdce
2. Práce a koníčky
3. Výlety a cesty
4. Zahradní slavnost

Úchvatný byl doprovod kytary, který zajistila Míša, který se prolínal všemi setkáními. Obecně při prvním setkání se seniorkám velmi líbilo kladení svíček na velkou mapu, kde byly místa jejich srdce. Druhé setkání zpestřila živá zvířata, pes a želva, kteří byli pozváni jako zástupci domácích mazlíčků. V tomto setkání také byla použita technika reminiscenčního divadla, při které seniorky či jejich doprovod znázorňovaly pantomimicky svoje povolání či koníčka. Při setkání cesty bylo úžasné uspořádání místnosti jako vlakového kupé a celková atmosféra rozverného projíždění různými českými městy. Při zahradní slavnosti byl použit tanec se šátky na židlích, který seniorkám přinesl velkou radost a uvolněně zakončil čtyři reminiscenční setkání.



Každé vzpomínání, ať náhodné nebo řízené, je pro seniory v pobytových sociálních službách vítaným zpestřením, pomáhá jim vyrovnat se se životem takovým, jaký byl a otevírá nový prostor pro práci se životním příběhem klienta, který je nedílnou součástí klíčového plánování.

Nejenom budoucím reminiscenčním asistentkám, ale také dlouholetým aktivizačním pracovnícím Domova přinesla reminiscenční setkání nový pohled na seniory a stáří obecně.

### REMINISCENČNÍ VITRÍNA jako pocta a poděkování veteránům 2.světové války

Zhruba osm měsíců vznikal reminiscenční projekt v Domově Vlčí mák. Projekt *REMINISCENČNÍ VITRÍNA jako pocta a poděkování veteránům 2.světové války* je společným projektem šesti veteránů druhé světové války, jedné vdovy po válečném veteránovi, rodinného příslušníka již zemřelé klientky, která byla politickým vězněm a sociální pracovníce Domova Vlčí mák (absolventky RYCTTu 2018/2019).

Prvotním nápadem bylo sesbírat vzpomínky a předměty specifické klientely Domova Vlčí mák, kterými jsou veteráni z druhé světové války a vdovy po veteránech.

Dodatečně je vitrína stále doplňována dalšími předměty a vzpomínkami veteránů, je tedy stále živým projektem.

Naposledy na žádost veterána byla doplněna do vitríny věta prezidenta prof. JUDr. PhDr. Edvarda Beneše : „Jen z nouze a utrpení se rodí nový život“.



Na konci projektu se konala slavnostní vernisáž za přítomnosti vrchní sestry, veteránů a všech, kteří se projektu účastnili.

Reminiscenční vitrína je umístěna ve společenské místnosti Domova Vlčí mák a připomíná statečnost veteránů 2. světové války a odhodlanost postavit se za republiku v době války. Vitrínu je možné používat k reminiscenční terapii a dalším účelům, veřejnosti ji může vidět kdykoli po dohodě se sociální pracovnícemi Domova Vlčí mák Mgr. Lucíí Škarvadovou.

## Plány do roku 2020

---

➤ **"VZPOMÍNEJME, KDYŽ PEČUJEME "(RYCTT) 4**

V roce 2020 začne nový běh projektu "Vzpomínejme, když pečujeme". Budou přijímáni asistenti do výcviku, kteří budou vyškoleni a poté se budou účastnit setkání s rodinami, které pečují o svého blízkého s demencí.

➤ **REMINISCENČNÍ CUKRÁRNA**

Rodiny, které absolvovaly program "Vzpomínejme, když pečujeme" budou mít možnost se i nadále scházet v tzv. Reminiscenční cukrárně a sdělovat si zkušenosti s péčí a vzájemně se podporovat.

➤ **PORADNA ALZHEIMER POINT**

Členka spolku Jitka Andresová bude i nadále realizovat poradenství pro rodiny pečující o blízkého s demencí. Snaží se vytvořit multioborový tým a poradenství doplnit návaznými službami.

➤ **Spolupráce s Centrem pro rodinu a sociální péči v Brně**

Členky spolku Hana Janečková a Hana Čížková jsou garantkami projektu Zavádění reminiscence do organizace. Tento projekt bude v roce 2020 vrcholit, bude dokončena nová metodika a provedeny evaluace projektu.

➤ **Kniha o reminiscenci "Reminiscence známá i neznámá"**

Pod vedením Hany Janečkové píše tým členek Reminiscenčního centra a dalších přátel knihu o našich zkušenostech s reminiscencí. Kniha by měla být dokončena během roku 2020.

➤ **Reminiscenční aktivity členek spolku v komunitách a organizacích**

Členky Reminiscenčního centra budou i nadále aktivní ve svých domovských organizacích a místních komunitách a rozšiřovat myšlenky a hodnoty našeho centra tam, kde je to vhodné.

Dále bude pokračovat lektorská a přednášková činnost členek spolku, jejich publikační činnost a spolupráce s organizacemi, které budou mít zájem o zavedení reminiscenčních metod, případně jejich realizaci.



## Publikační a výzkumná činnost členek spolku

---

- **ANDRESOVÁ, J.** In Čechová K., Fendrych Mazancová A., Marková H. a kolektiv: V bludišti jménem Alzheimer, Praha, Albatros Media (CPRESS), 2019 (EAN9788026427070)
- Březinová, I., **CINGROŠOVÁ, K., FRANCŮ, R.:** Taneční v noční košili. Pasparta, 2019
- nebo i s podtitulem:
- Březinová, I., **CINGROŠOVÁ, K., FRANCŮ, R.:** Taneční v noční košili - 52 příběhů nejen pro seniory, pro oživení vzpomínek. Pasparta, 2019
- **HOŠKOVÁ, K.; JANEČKOVÁ, H.; SKIBOVÁ, J.** Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v dlouhodobé nemocniční péči – předběžné výsledky. Geriatrie a Gerontologie 2019, 8, č. 3: 99-106
- **JANEČKOVÁ, H., HOŠKOVÁ K.** Spoluřešitelka výzkumu Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v dlouhodobé nemocniční péči. Grant MZ ČR – RVO „*Thomayerova nemocnice – TN, 00064190*“ – 2018-19
- **JANEČKOVÁ H.** Spoluřešitelka výzkumu Hodnocení potřeb rodinných příslušníků pečujících o seniory (GAČR č.16-07931S; 2017 - 2019)
- **JIRKOVSKA, B., JANEČKOVÁ, H.** (2019). Workplace Stress and Employees' Well-being: Evidence from Long Term Care in the Czech Republic. *Central European Journal of Public Health*, 27 (2), pp. 87-92. Doi: 10.21101/cejph.a5135. Dostupné z: [https://cejph.szu.cz/current\\_issue.php](https://cejph.szu.cz/current_issue.php)
- **JIRKOVSKA, B., LORENZOVA, J., MYNARIKOVA, L., SVOBODA, P.** (2019). Perception of Knowledge in the Area of Digital Competences by Secondary School Teachers. Proceedings of the **ICERI2019**, the 12th annual International Conference of Education, Research and Innovation, Seville (Spain) on the 11th-13th of November, 2019.
- JIRKOVSKA, J.; **JIRKOVSKA, B.; VENEROVA, J.; FIALOVA, L.; SOLAR, S.; ZAVORAL, M.** (2019). Domácí obuv u pacientů se syndromem diabetické nohy. *Léčba ran*, 2/2019, pp. 10-13. ISSN 2336-520
- MYNARIKOVA, L., SVOBODA, P., **JIRKOVSKA, B., LORENZOVA, J.** (2019). Barriers of Secondary School Teachers in the Use of ICT for Teaching. Proceedings of the **ICERI2019**, the 12th annual International Conference of Education, Research and Innovation, Seville (Spain) on the 11th-13th of November, 2019.

## Přednášková a odborná činnost členek spolku

---

### PhDr. Hana JANEČKOVÁ, PhD.

#### **Přednášky:**

- 3. lékařská fakulta UK: cyklus přednášek „Reminiscenční terapie“ - pro studenty ošetřovatelství, fyzioterapie a veřejného zdravotnictví. 20 hod. (únor - duben 2019)
- Evangelická teologická fakulta UK: Semestrální program „Přístupy orientované na člověka“ v českém a v anglickém jazyce (velkou část tvoří téma reminiscence a využití životního příběhu v sociální práci)
- Lektorská činnost pro Diakonickou akademii s.r.o: Přednášky v rámci certifikovaného kurzu Pracovník v oblasti péče o člověka s demencí.
- Česká alzheimerská společnost (ČALS) - Kurz „Edukace a trénink konzultantů“: Přednáška Spirituální hledisko péče a reminiscenční terapie v rodinné péči.
- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha

#### **Účast v odborných týmech:**

- Členka expertního mezirezortního týmu pro oblast podpory a koordinace neformální péče v rámci projektu Fondu dalšího vzdělávání „Podpora neformálních pečujících II.“ (2017 – 2019)
- Členka expertního mezirezortního týmu pro přípravu „Národního akčního plánu pro Alzheimerovu chorobu a obdobná onemocnění“ (NAPAN) - 2019

#### **Ocenění:**

- Dne 16. října 2019 obdržela „Cenu za mimořádný přínos v oboru gerontologie“ při příležitosti Ostravských gerontologických dnů. Cena byla udělena „za dlouhodobou výzkumnou činnost v oblasti reminiscenčních technik s dopadem na kvalitu života seniorů“.

### PhDr. Blanka JIRKOVSKÁ, Ph.D.

- Čížková, H., Jirkovská, B. (2019). Školení o reminiscenci a komunikaci se seniory pro žáky Waldorfské školy na Praze 7
- Čížková, H., Jirkovská, B. (2019). Workshop o zásadách reminiscenčního divadla pro evangelickou mládež Střešovického sboru ČCE
- RYCTT – Vzpomínejme, když pečujeme - Praha
- Přednášky na ČVUT v Praze, FHS UK, IKEM

### **Mgr. Hana ČÍŽKOVÁ**

- RYCTT - Vzpomínejme, když pečujeme - Praha
- Jabok - VOŠ sociálně pedagogická a teologická - Výběrový seminář "Reminiscence" (40 hodin)
- Čížková, H., (2019): Téma zahrady, farmy a přírody v reminiscenční terapii. Konference Zahradní terapie, Praha Jabok.
- Čížková, H., Jirkovská, B. (2019). Školení o reminiscenci a komunikaci se seniory pro žáky Waldorfské školy na Praze 7
- Čížková, H., Jirkovská, B. (2019). Workshop o zásadách reminiscenčního divadla pro evangelickou mládež Střešovického sboru ČCE
- Alzheimer Café: Hana Čížková, Jitka Andresová: Reminiscence aneb vzpomínky v životě lidí s demencí (03.12. 2019)

### **Mgr. Kvetoslava HOŠKOVÁ**

- European Reminiscence Network Conference 2-3. 5. 2019 Dublin Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v nemocnici
- Pražské gerontologické dny 17-18.9.2019 Praha Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu seniorů s demencí
- XI.mezinárodní vědecké konference Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby“ 19-20. 9. 2019 Bratislava přednáška + abstrakt ve sborníku Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v nemocnici
- Gerontologický kongres 20-21. 11. 2019 Hradec Králové Vliv reminiscence na vnímání subjektivního zdraví a kvality života seniora
- Přednášky v Thomayerové nemocnici

### **Ing. Jitka ANDRESOVÁ**

- Trénování paměti (19.2.2019) – Praha (Vršovická zdravotní)
- Kognitivní aktivizace – trénování paměti (12.4.2019) – Praha (Diakonická akademie)
- Mozkový jogging/Trénování paměti (14.5.2019) – Praha (ACZ)
- Master Brain - trénování paměti a koncentrace (28.5.2019) – Praha (ACZ)
- Vedení workshopu\_PG D (18.9.2019) – Praha (ČALS)
- Kurz\_Excel (9.-12.12.2019) – Praha (ACZ)
- Rozvoj a trénink paměti pro MZE (12.11., 3.12., 19.12.2019) – Praha (ACZ)
- Alzheimer Café - Moderování (Jitka Andresová):
  - Vyšetření paměti a diagnostika syndromu demence ( 8.1.2019)
  - Letní setkání s pečujícími (6.8.2019)
  - Stres a krizové situace u lidí s demencí (5.11.2019)
- Alzheimer Café: Hana Čížková, Jitka Andresová: Reminiscence aneb vzpomínky v životě lidí s demencí (03.12. 2019)

**Mgr. Renáta NENTVICOVÁ NOVOTNÁ**

- Nentvichová Novotná R. (2019): Reminiscenční krabice. Konference: Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby, Bratislava.
- Validace jednodenní – 13x
- Validace dvoudenní – 5x
- Reminiscence – 6x
- Reminiscenční krabice – 3x
- Aktivizace seniorů – 1x
- Komunikace s lidmi s demencí – 5x
- Emoce v obrazech – 2x



## FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

<b>Příjmy celkem</b>	<b>438 394 Kč</b>
z toho:	
<b>Lektorská činnost, pořádání výcviku RYCTT</b>	<b>35 180 Kč</b>
<b>Granty</b>	<b>157 611 Kč</b>
Dům zahraniční spolupráce ERASMUS+- doplatek (20%)	157 611 Kč
<b>Nadační příspěvky</b>	<b>76 625 Kč</b>
Alzheimer nadační fond	76 625 Kč
<b>Provozní dotace HLMP</b>	<b>82 000 Kč</b>
<b>Dary</b>	<b>86 500 Kč</b>
Flair, a.s.	35 000 Kč
Ing. Jaromír Jindra	17 000 Kč
QUODLIBET Nemovitosti s.r.o.	10 000 Kč
Petra Moravečková	10 000 Kč
Ostatní dary	14 500 Kč
<b>Kurzové zisky</b>	<b>478 Kč</b>

<b>Výdaje celkem</b>	<b>331 512 Kč</b>
z toho:	
Spotřební materiál	16 203 Kč
Náklady na lektory a poradce	75 965 Kč
Pronájem prostor	20 150 Kč
Osobní náklady (DPP)	168 450 Kč
Ostatní služby	40 739 Kč
Daně a poplatky, kurzové ztráty	10 005 Kč

<b>Hospodářský výsledek 2019</b>	<b>106 882 Kč</b>
----------------------------------	-------------------

Převážnou část příjmů Reminiscenčního centra tvoří dary, dotace, granty a nadační příspěvky.

Příjmy z lektorské činnosti slouží k zajištění provozu organizace.

Realizovala se další část projektu „Vzpomínejme, když pečujeme III“, přičemž celkové náklady na projekt činily 128 167 Kč. Projekt byl spolufinancován z dotace Magistrátu hlavního města Prahy ve výši 82 000 Kč a na spoluúčasti se podílely platby od asistentek ve výcviku ve výši 11 169 Kč a zbylá část 35 000 Kč byla hrazena v rámci disseminace grantu Domu zahraniční spolupráce ERASMUS+ poskytnutého v roce 2018. V roce 2019 byla vyplacena zbývající částka ve výši 20% celkové částky tedy 157 611 Kč, která byla použita na úhradu mezd.

V projektu se jedná převážně o náklady na kancelářské, výtvarné potřeby, potraviny, nájem prostor a mzdy lektorům.

V roce 2019 se pokračovalo s poradenskou činností pro rodiny, které pečují o blízkého s demencí. Provoz poradny „Alzheimer Point“ je financován z příspěvku Alzheimer nadačního fondu, který v roce 2019 činil celkem 70 000 Kč. Spolu s nevyčerpanou částkou z roku 2018 ve výši 9 571 Kč byl uplatněn nadační příspěvek ve výši 76 625 Kč. Zbylá část 2 946 Kč byla převedena do následujícího roku v souladu se smlouvou o poskytnutí tohoto příspěvku. Mezi výdaje poradny patří platby poradci a nájem prostor.

Účetní závěrka byla schválena členskou schůzí per rollam dne 16.7.2020 a je přílohou této zprávy.



## PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM A DÁRCŮM

---

Dům zahraniční spolupráce	157 610 Kč
Hlavní město Praha	82 000 Kč
Alzheimer nadační fond	76 625 Kč
FLAIR a.s.	35 000 Kč
Jaromír JINDRA	17 000 Kč
QUODLIBET Nemovitosti s.r.o.	10 000 Kč
Petra MORAVEČKOVÁ	10 000 Kč
Ivana ČIHÁNKOVÁ	8 500 Kč
Ludmila BARTŮŠKOVÁ	5 000 Kč
p. HORA	500 Kč
p. SEDLÁČKOVÁ	500 Kč



"Probouzíme vzpomínky ..."